

หลักสูตรวิทยาศาสตร์บัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา (หลักสูตรปรับปรุง พ.ศ. 2560)

ชื่อหลักสูตร

ภาษาไทย	:	หลักสูตรวิทยาศาสตร์บัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา
ภาษาอังกฤษ	:	Bachelor of Science Program in Sport Science

ชื่อปริญญาและสาขาวิชา

ภาษาไทย (ชื่อเต็ม)	:	วิทยาศาสตร์บัณฑิต (วิทยาศาสตร์การกีฬา)
(ชื่อย่อ)	:	วท.บ. (วิทยาศาสตร์การกีฬา)
ภาษาอังกฤษ (ชื่อเต็ม)	:	Bachelor of Science (Sport Science)
(ชื่อย่อ)	:	B.Sc. (Sport Science)

หลักสูตร

จำนวนหน่วยกิตที่เรียนตลอดหลักสูตร ไม่น้อยกว่า 125 หน่วยกิต

167

โครงสร้างหลักสูตร

หมวดวิชาและกลุ่มสาขาวิชา	จำนวนหน่วยกิต	
1. หมวดวิชาศึกษาทั่วไป	ไม่น้อยกว่า	30 หน่วยกิต
1.1 กลุ่มวิชาบังคับ	ไม่น้อยกว่า	12 หน่วยกิต
1.2 กลุ่มวิชาเลือก	ไม่น้อยกว่า	18 หน่วยกิต
2. หมวดวิชาเฉพาะสาขา	ไม่น้อยกว่า	89 หน่วยกิต
2.1 กลุ่มวิชาเอกบังคับ	ไม่น้อยกว่า	46 หน่วยกิต
2.2 กลุ่มวิชาเอกเลือก	ไม่น้อยกว่า	43 หน่วยกิต
(1) กลุ่มทฤษฎี และการฝึกปฏิบัติทางวิทยาศาสตร์การกีฬา	ไม่น้อยกว่า	28 หน่วยกิต
(2) กลุ่มวิชากิจกรรมทางกายและกีฬา	ไม่น้อยกว่า	15 หน่วยกิต
3. หมวดวิชาเลือกเสรี	ไม่น้อยกว่า	6 หน่วยกิต
รวมหน่วยกิต	ไม่น้อยกว่า	125 หน่วยกิต

รายวิชาในหลักสูตร

1. หมวดวิชาศึกษาทั่วไป ไม่น้อยกว่า 30 หน่วยกิต

(ให้นิสิตเรียนรายวิชาตามข้อกำหนดในหลักสูตรหมวดวิชาศึกษาทั่วไป ของมหาวิทยาลัยมหาสารคาม)

2. หมวดวิชาเฉพาะสาขา ไม่น้อยกว่า 89 หน่วยกิต

2.1 กลุ่มวิชาเอกบังคับ ไม่น้อยกว่า 46 หน่วยกิต

0505 101 วิทยาศาสตร์การกีฬา 2(2-0-4)
Sport Science

0505 128 กายวิภาคศาสตร์ของมนุษย์ 2(1-2-3)
และสรีรวิทยาสำหรับวิทยาศาสตร์การกีฬา 1
Human Anatomy and Physiology
for Sport Science 1

0505 129 กายวิภาคศาสตร์ของมนุษย์และสรีรวิทยา 2(1-2-3)
สำหรับวิทยาศาสตร์การกีฬา 2
Human Anatomy and Physiology
for Sport Science 2

0505 130 ชีวเคมีพื้นฐานสำหรับวิทยาศาสตร์การกีฬา 2(2-0-6)
Basic Biochemistry for Sport Science

0505 132 การฝึกด้วยน้ำหนัก 1 1(1-1-1)
Weight Training 1

0505 201 ชีวกลศาสตร์การกีฬา 2(2-0-4)
Sport Biomechanics

0505 202 สรีรวิทยาการกีฬา 2(2-0-4)
Sport Physiology

0505 203 ปฏิบัติการทางสรีรวิทยาการกีฬา 2(2-0-4)
Laboratory in Sport Physiology

0505 204 โภชนาการการกีฬา 2(2-0-4)
Sport Nutrition

0505 205 เวชศาสตร์การกีฬา 3(3-0-6)
Sport Medicine

0505 229 การออกกำลังกายเพื่อการฟื้นฟู 2(2-0-4)
Exercise for Rehabilitation

0505 231 การฝึกด้วยน้ำหนัก 2 2(1-2-1)
Weight Training 2

0505 301 สังคมวิทยาการกีฬา 2(2-0-4)
Sport Sociology

0505 302 การวัดและการประเมินผลทางวิทยาศาสตร์ 2(2-0-4)
การกีฬา
Measurement and Evaluation
in Sport Science

0505 303 การฝึกกีฬา 2(2-0-4)
Sport Training

0505 304 เทคโนโลยีและนวัตกรรมทางการกีฬา 2(2-0-4)
Technology and Innovation in Sport

0505 307 การจัดการกีฬา 2(2-0-4)
Sport Management

0505 338 โครงการนินิตทางวิทยาศาสตร์การกีฬา 1 1(1-1-1)
Senior Project in Sport Science 1

0505 362 งานภาคสนาม 1 2(0-10-2)
Field Work 1

0505 401 จิตวิทยาการกีฬา 3(3-0-6)
Sport Psychology

0505 404 งานภาคสนาม 2 4(0-20-4)
Field Work 2

0505 421 โครงการนินิตทางวิทยาศาสตร์การกีฬา 2 2(1-2-3)
Senior Project in Sport Science 2

2.2 กลุ่มวิชาเอกเลือก ไม่น้อยกว่า 43 หน่วยกิต

2.2.1 กลุ่มทฤษฎีและการฝึก ไม่น้อยกว่า 28 หน่วยกิต

ปฏิบัติทางวิทยาศาสตร์การกีฬา

(1) รายวิชาเรียนรวม ไม่น้อยกว่า 20 หน่วยกิต

0505 105 การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ 2(2-0-4)
Exercise for Health

0505 131 การอยู่ค่ายพักแรม 2(1-2-3)
Camping

0505 209 วิทยาศาสตร์สุขภาพและความปลอดภัย 2(2-0-4)
Health and Safety Science

0505 210 การนวดเพื่อสุขภาพและการกีฬา 2(1-2-3)
Massage for Health and Sport

0505 211 การเรียนรู้ทักษะกลไก 2(2-0-4)
Motor Skill Learning

0505 308 ความปลอดภัยทางกีฬา 2(2-0-4)
Safety in Sport

0505 310 การทดสอบและการประเมินสมรรถภาพทางกาย 2(2-0-4)
Physical Fitness Testing and Evaluation

0505 311 คอมพิวเตอร์สำหรับวิทยาศาสตร์การกีฬา 2(2-0-4)
Computer for Sport Science

0505 315 การฝึกทักษะทางจิตวิทยา 2(2-0-4)
และการจัดการความเครียดทางการกีฬา

Psychological Skill Training and Stress
Management in Sport

0505 318 บุคลิกภาพ 2(2-0-4)
Personality

0505 337 การถ่ายภาพกีฬา 2(2-0-4)
Sport Photography

0505 339 การวิจัยพื้นฐานทางวิทยาศาสตร์การกีฬา 2(2-0-4)
Basic Research in Sport Science

0505 340 ภาษาอังกฤษสำหรับวิทยาศาสตร์การกีฬา 2(2-0-4)
English for Sport Science

(2) รายวิชาเรียนแยกตามกลุ่ม ให้เลือกเรียนเพียงกลุ่ม

ใดกลุ่มหนึ่ง ไม่น้อยกว่า 8 หน่วยกิต

กลุ่มที่ 1 การฝึกและการโค้ชกีฬา (Training and Coaching Sport)

0505 102 องค์กรและการจัดการ 2(2-0-4)
Organization and Management

0505 103 ขบวนการโอลิมปิก 2(2-0-4)
Olympic Movement

0505 235 การเสริมสร้างความสามารถทางกาย 2(2-0-4)
Body Conditioning

0505 236 กีฬาประเภทบุคคลและทีม 2(2-0-4)
Individual and Team Sports

0505 313 การดำเนินการแข่งขันและการตัดสินกีฬา 2(2-0-4)
Organization of Sports Competition
and Officiating

0505 320 บัณฑิตสิ่งอำนวยความสะดวก
และอุปกรณ์ทางการกีฬา 2(2-0-4)
Facilities and Equipment in Sport

0505 357 ผู้ฝึกกีฬาประเภทบุคคลและทีม 2(2-0-4)
Individual and Team Sport Trainer

0505 358 ผู้ฝึกกีฬาทางน้ำ 2(2-0-4)
Aquatic Sport Trainer

0505 359 การจัดการกีฬาเบื้องต้น 2(2-0-4)
Introduction to Sport Management

0505 360 ผู้สอนเต้นแอโรบิก 2(2-0-4)
Aerobic Dance Instructor

0505 406 หลักการทางวิทยาศาสตร์ในการออกกำลังกาย
และการฝึกกีฬา 2(2-0-4)
Scientific Principles in Exercise
and Sport Training

0505 407 การท่องเที่ยวและธุรกิจการกีฬา 2(2-0-4)
Sport Tourism and Business

0505 425 เทคนิคการโค้ชกีฬาและโปรแกรมการฝึก
and Training Program 2(2-0-4)

กลุ่มที่ 2 การฟื้นฟูสมรรถภาพ (Rehabilitation)

0505 106 การออกกำลังกายและการกีฬาสำหรับเด็ก
และเยาวชน 2(2-0-4)
Exercise and Sport for Children and Youth

0505 212 การออกกำลังกายและการกีฬาสำหรับสตรี 2(2-0-4)
Exercise and Sport for Women

0505 230 ความยืดหยุ่นและการยืดเหยียดเพื่อสุขภาพ
และการกีฬา 2(2-0-4)
Flexibility and Stretching for Sport and Health

0505 238 โปรแกรมการออกกำลังกายเบื้องต้น
สำหรับการบาดเจ็บจากการกีฬา 2(2-0-4)
Preliminary Exercise Program for Sport Injury

0505 316 การพัฒนาสโกการเคลื่อนไหว 2(2-0-4)
Motor Movement Development

0505 341 การประเมินและการออกกำลังกาย
เพื่อการฟื้นฟูในผู้สูงอายุ 2(2-0-4)
Assessment and Exercise
for Rehabilitation in Aging

0505 342 ความร้อนและความเย็นบำบัด 2(2-0-4)
Thermo and Cryotherapy

0505 343 การพันผ้ายืดและผ้าเทปทางการกีฬา 2(2-0-4)
Elastic Bandaging and Taping in Sport

0505 344 ธาราบำบัด 2(2-0-4)
Hydrotherapy

0505 345 การออกกำลังกายทางเลือก 2(2-0-4)
Alternative Exercise

0505 346 การป้องกันการบาดเจ็บจากการออกกำลังกาย
และการกีฬา 2(2-0-4)
Exercise and Sport Injury Prevention

0505 347 การปฐมพยาบาลทางการกีฬา 2(2-0-4)
First Aid in Sport

0505 422 กลุ่มอาการและโรคจากการออกกำลังกาย
และการกีฬา 2(2-0-4)
Exercise and Sport Syndromes and Diseases

กลุ่มที่ 3 การจัดการกีฬา และนันทนาการ (Sport Management and Recreation)

0505 103 ขบวนการโอลิมปิก 2(2-0-4)
Olympic Movement

0505 104 การจัดการนันทนาการ 2(2-0-4)
Recreation Management

0505 106 การออกกำลังกายและการกีฬาสำหรับเด็ก
และเยาวชน 2(2-0-4)
Exercise and Sport for Children and Youth

0505 212 การออกกำลังกายและการกีฬาสำหรับสตรี 2(2-0-4)
Exercise and Sport for Women

0505 213 การออกกำลังกายและการกีฬาสำหรับผู้สูงอายุ 2(2-0-4)
Exercise and Sport for Aging

0505 312	วิทยาศาสตร์การกีฬาในโรงเรียนและชุมชน Sport Science in School and Community	2(2-0-4)
0505 317	นันทนาการชุมชน Community Recreation	2(2-0-4)
0505 319	การโฆษณาและการส่งเสริมกีฬา และการออกกำลังกาย Exercise and Sport Advertising and Promoting	2(2-0-4)
0505 320	ปัจจัยสิ่งแวดล้อมความสะดวก และอุปกรณ์ทางการกีฬา Facilities and Equipment in Sport	2(2-0-4)
0505 406	หลักการทางวิทยาศาสตร์ในการออกกำลังกาย และการฝึกกีฬา Scientific Principles in Exercise and Sport Training	2(2-0-4)
0505 407	การท่องเที่ยวและธุรกิจการกีฬา Sport Tourism and Business	2(2-0-4)
0505 359	การจัดการกีฬาเบื้องต้น Introduction to Sport Management	2(2-0-4)

กลุ่มที่ 4 การสร้างเสริมสุขภาพ (Health Promotion)

0505 106	การออกกำลังกายและการกีฬาสำหรับเด็ก และเยาวชน Exercise and Sport for Children and Youth	2(2-0-4)
0505 206	คุณภาพชีวิตและการสร้างเสริมสุขภาพ Quality of Life and Health Promotion	2(2-0-4)
0505 212	การออกกำลังกายและกีฬาสำหรับสตรี Exercise and Sport for Women	2(2-0-4)
0505 213	การออกกำลังกายและกีฬาสำหรับผู้สูงอายุ Exercise and Sport for Aging	2(2-0-4)
0505 232	พฤติกรรมสุขภาพ Health Behavior	2(2-0-4)
0505 237	วิถีสุขภาพร่วมสมัย Contemporary Health Lifestyle	2(2-0-4)
0505 312	วิทยาศาสตร์การกีฬาในโรงเรียนและชุมชน Sport Science in School and Community	2(2-0-4)
0505 319	การโฆษณาและการส่งเสริมกีฬา และการออกกำลังกาย Exercise and Sport Advertising and Promoting	2(2-0-4)
0505 348	การออกกำลังกายและกีฬา เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิต Exercise and Sport for Quality of Life Development	2(2-0-4)
0505 349	โภชนาบำบัดและการออกกำลังกาย Nutritional Therapy and Exercise	2(2-0-4)
0505 350	พืชสมุนไพรเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ Herbal Plant for Health Promotion	2(2-0-4)

0505 351	การประเมินและการสร้างเสริมสุขภาพ Health Evaluation and Promotion	2(2-0-4)
0505 354	การวิจัยด้านสุขภาพ Health Research	2(2-0-4)
0505 361	การออกกำลังกายเพื่อการป้องกันโรค Exercise for Disease Prevention	2(2-0-4)
0505 407	การท่องเที่ยวและธุรกิจการกีฬา Sport Tourism and Business	2(2-0-4)
0505 423	ศาสนาเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ Religion for Health Promotion	2(2-0-4)
0505 426	สัมมนาการสร้างเสริมสุขภาพ Health Promotion Seminar	2(2-0-4)

กลุ่มที่ 5 การฝึกกีฬามวยไทยและกีฬาพื้นบ้าน (Muay Thai and Traditional Sport Training)

0505 102	องค์การและการจัดการ Organization and Management	2(2-0-4)
0505 233	เทคนิคการสอนมวยไทย Muay Thai Teaching Technique	2(2-0-4)
0505 234	เทคนิคการสอนกีฬาพื้นบ้าน Traditional Sport Teaching Technique	2(2-0-4)
0505 352	ผู้นำกีฬาพื้นบ้าน Traditional Sport Leader	2(2-0-4)
0505 353	การฝึกมวยไทย Muay Thai Training	2(2-0-4)
0505 355	ภาษาอังกฤษสำหรับมวยไทย English for Muay Thai	2(2-0-4)
0505 356	ศิลปะการป้องกันตัวแบบไทย Thai Martial Arts	2(2-0-4)
0505 406	หลักการทางวิทยาศาสตร์ในการออกกำลังกาย และการฝึกกีฬา Scientific Principles in Exercise and Sport Training	2(2-0-4)
0505 424	เทคโนโลยีสารสนเทศสำหรับมวยไทย Information Technology for Muay Thai	2(2-0-4)

2.2.2 กลุ่มวิชากิจกรรม ไม่น้อยกว่า 15 หน่วยกิต ทางกายและกีฬา

ประกอบด้วย กลุ่มวิชากิจกรรมประกอบดนตรี
กลุ่มวิชากีฬาประเภทใช้อุปกรณ์ไม้ตี
กลุ่มวิชากีฬาประเภทใช้ลูกบอล
กลุ่มวิชากีฬาต่อสู้และป้องกันตัว
กลุ่มวิชากีฬาทางน้ำ

กลุ่มวิชาการฝึกกีฬา ไม่น้อยกว่า 4 หน่วยกิต
 กลุ่มวิชาอื่น ๆ
 * ต้องเรียนทุกกลุ่มวิชา ไม่น้อยกว่า 1 หน่วยกิต

2.2.3 กลุ่มวิชากิจกรรมประกอบดนตรี

0505 107	แอโรบิกเต้นซ์ Aerobic Dance	1(0-2-1)
0505 108	นาฏศิลป์ไทย Thai Classical Dance	1(0-2-1)
0505 109	กิจกรรมเข้าจังหวะ Rhythmic Activities	1(0-2-1)
0505 110	โมเดิร์นเต้นซ์ Modern Dance	1(0-2-1)
0505 111	แอโรบิกยิมนาสติกส์ Aerobic Gymnastics	1(0-2-1)
0505 112	ลีลาศ Ballroom Dance	1(0-2-1)
0505 214	ไฟท์เตอร์ แอโรบิก Fighter Aerobic	1(0-2-1)
0505 215	คิกบ็อกซิ่งแอโรบิก Kickboxing Aerobic	1(0-2-1)

2.2.4 กลุ่มวิชากีฬาประเภทใช้อุปกรณ์ไม้ตี

0505 113	เทนนิส Tennis	1(0-2-1)
0505 114	แบดมินตัน Badminton	1(0-2-1)
0505 115	ซอฟท์เทนนิส Soft Tennis	1(0-2-1)
0505 116	เทเบิลเทนนิส Table Tennis	1(0-2-1)
0505 216	กอล์ฟ Golf	1(0-2-1)

2.2.5 กลุ่มวิชากีฬาประเภทใช้อุปกรณ์ลูกบอล

0505 117	ฟุตซอล Futsal	1(0-2-1)
0505 118	ตะกร้อและเซปักตะกร้อ Takraw and SepakTakraw	1(0-2-1)
0505 119	เบสบอล Baseball	1(0-2-1)
0505 120	ฮอกกี้ Hockey	1(0-2-1)

0505 121	ซอฟท์บอล Softball	1(0-2-1)
0505 122	แฮนด์บอล Handball	1(0-2-1)
0505 217	แอโรฟิตบอล Aerofitball	1(0-2-1)
0505 321	บาสเกตบอล Basketball	1(0-2-1)
0505 322	รักบี้ฟุตบอล Rugby Football	1(0-2-1)
0505 323	ฟุตบอล Football	1(0-2-1)
0505 324	วอลเลย์บอล Volleyball	1(0-2-1)

2.2.6 กลุ่มวิชากีฬาศิลปะป้องกันตัว

0505 218	มวยไทย MuayThai	1(0-2-1)
0505 219	กระบี่กระบอง KrabiKrabong	1(0-2-1)
0505 220	ยูโด Judo	1(0-2-1)
0505 221	เทควันโด Takwando	1(0-2-1)
0505 222	ดาบสากล Fencing	1(0-2-1)
0505 223	ศิลปะป้องกันตัว Martial Art	1(0-2-1)
0505 325	มวยสากล Boxing	1(0-2-1)

2.2.7 กลุ่มวิชากีฬาทางน้ำ

0505 224	เรือพาย Rowing	1(0-2-1)
0505 225	ว่ายน้ำ Swimming	1(0-2-1)
0505 226	การออกกำลังกายในน้ำ Aquatic Exercise	1(0-2-1)
0505 227	ระบำใต้น้ำ Synchronized Swimming	1(0-2-1)
0505 326	กระโดดน้ำ Diving	1(0-2-1)
0505 327	โปโลน้ำ Water Polo	1(0-2-1)

0505 328 การช่วยชีวิตและความปลอดภัยทางน้ำ
Life Saving and Water Safety

1(0-2-1)

2.2.8 กลุ่มวิชาการฝึกกีฬา

0505 408 การฝึกกรีฑา

Athletics Training

2(1-2-3)

0505 409 การฝึกว่ายน้ำ

Swimming Training

2(1-2-3)

0505 410 การฝึกบาสเกตบอล

Basketball Training

2(1-2-3)

0505 411 การฝึกรักบี้ฟุตบอล

Rugby Football Training

2(1-2-3)

0505 412 การฝึกฟุตบอล

Football Training

2(1-2-3)

0505 413 การฝึกวอลเลย์บอล

Volleyball Training

2(1-2-3)

0505 414 การฝึกยิมนาสติกส์

Gymnastics Training

2(1-2-3)

0505 415 การฝึกเทนนิส

Tennis Training

2(1-2-3)

0505 416 การฝึกแบดมินตัน

Badminton Training

2(1-2-3)

0505 417 การฝึกมวยสากล

Boxing Training

2(1-2-3)

0505 418 การฝึกมวยไทย

MuayThai Training

2(1-2-3)

0505 419 การฝึกยูโด

Judo Training

2(1-2-3)

0505 420 การฝึกเทเบิลเทนนิส

Table Tennis Training

2(1-2-3)

2.2.9 กลุ่มวิชาอื่น ๆ

0505 123 การวิ่งเพื่อสุขภาพ

Running for Health

1(0-2-1)

0505 124 การกระโดดเชือกเพื่อสุขภาพ

Rope Jumping for Health

1(0-2-1)

0505 125 โยคะเพื่อสุขภาพ

Yoga for Health

1(0-2-1)

0505 126 เกมเบ็ดเตล็ด

Minor Games

1(0-2-1)

0505 127 เกมสันทนาการ

Traditional Playground Games

1(0-2-1)

0505 329 ยิมนาสติกส์

Gymnastics

1(0-2-1)

0505 330 กรีฑา

Athletics

1(0-2-1)

0505 331 โบว์ลิ่ง

Bowling

1(0-2-1)

0505 332 จักรยาน

Cycling

1(0-2-1)

0505 333 การออกกำลังกายและการควบคุมน้ำหนัก

Exercise and Weight Control

1(0-2-1)

0505 335 ยกน้ำหนัก

Weight Lifting

1(0-2-1)

0505 336 การเสริมสร้างสัดส่วนร่างกาย

Body Sculpting

1(0-2-1)

3. หมวดวิชาเลือกเสรี

ไม่น้อยกว่า 6 หน่วยกิต

นิสิตสามารถเลือกเรียนรายวิชาที่มีการเปิดสอนในมหาวิทยาลัยมหาสารคามทั้งภายในคณะฯ และภายนอกคณะฯ ได้ตามความสนใจอย่างน้อย 6 หน่วยกิต ซึ่งรายวิชาเลือกเสรีที่เปิดสอนโดยคณะศึกษาศาสตร์มหาวิทยาลัยมหาสารคาม มีดังนี้

0510 201 การศึกษาเพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืน

Education for Sustainable Development

3(3-0-6)

0510 302 การบริหารและการจัดการในสถานศึกษา

School administration and Management

3(3-0-6)

0520 201 การแนะแนวและการให้การปรึกษาในโรงเรียน

School Guidance and Counseling

3(3-0-6)

0520 202 ปัญหาพฤติกรรมเด็กวัยเรียนและแนวทางแก้ไข

Problems on Behavior Disorder of School

3(3-0-6)

Child and Prevention

0540 302 การวัดภาคปฏิบัติ

Performance Measurement

3(3-0-6)

0550 301 อนามัยโรงเรียน

School Hygiene

3(3-0-6)

0550 302 กิจกรรมพัฒนาผู้เรียน

Learner Developing Activities

3(2-2-5)

0550 303 กิจกรรมทางกายสำหรับเด็กและเยาวชน

Physical Activities for Children and Youth

3(2-2-5)

0560 102 ภาษาและวัฒนธรรมสำหรับครู

Language and Culture for Teachers

3(3-0-6)

0560 103 การศึกษาแบบเรียนรวม

Inclusive Education

3(2-2-5)

0560 104 ความรู้เกี่ยวกับเด็กที่มีความบกพร่อง

ทางการเรียนรู้

Introduction to Learning Disabilities

3(3-0-6)

ทั้งนี้ต้องเป็นไปตามข้อบังคับของมหาวิทยาลัยและให้เป็นไปตามสภามหาวิทยาลัยกำหนด

แผนการศึกษา

ชั้นปีที่ 1 ภาคต้น

รหัสวิชา	ชื่อวิชา	หน่วยกิต
	หมวดวิชาศึกษาทั่วไป	12
0031 001	การสนทนาภาษาอังกฤษในชีวิตประจำวัน Daily English Conversation	2(1-2-3)
	วิชาเอกบังคับ	
0505 101	วิทยาศาสตร์การกีฬา Sport Science	2(2-0-4)
0505 130	ชีวเคมีพื้นฐานสำหรับวิทยาศาสตร์การกีฬา Basic Biochemistry for Sport Science	2(2-0-6)
	วิชาเอกเลือก (กลุ่มทฤษฎี และการฝึกปฏิบัติทางวิทยาศาสตร์การกีฬา 1 รายวิชา)	
xxxx xxx	วิชาเอกเลือก	2(2-0-4)
	วิชาเอกเลือก (กลุ่มวิชากิจกรรมทางกาย และกีฬา 2 รายวิชา)	
xxxx xxx	วิชาเอกเลือก	1(0-2-1)
xxxx xxx	วิชาเอกเลือก	1(0-2-1)
รวม		22

ชั้นปีที่ 1 ภาคปลาย

รหัสวิชา	ชื่อวิชา	หน่วยกิต
	หมวดวิชาศึกษาทั่วไป	12
xxxx xxx	เลือกเสรี	2(2-0-4)
	วิชาเอกบังคับ	
0505 128	กายวิภาคศาสตร์ของมนุษย์และสรีรวิทยาสำหรับวิทยาศาสตร์การกีฬา 1 Human Anatomy and Physiology for Sport Science 1	2(1-2-3)
0505 132	การฝึกด้วยน้ำหนัก 1 Weight training 1	1(1-1-1)
	วิชาเอกเลือก (กลุ่มทฤษฎี และการฝึกปฏิบัติทางวิทยาศาสตร์การกีฬา 1 รายวิชา)	
xxxx xxx	วิชาเอกเลือก	2(2-0-4)
รวม		19

ชั้นปีที่ 2 ภาคต้น

รหัสวิชา	ชื่อวิชา	หน่วยกิต	
	หมวดวิชาศึกษาทั่วไป	2	
xxxx xxx	เลือกเสรี	2(2-0-4)	
	วิชาเอกบังคับ		
0505 12	กายวิภาคศาสตร์ของมนุษย์และสรีรวิทยาสำหรับวิทยาศาสตร์ การกีฬา 2 Human Anatomy and Physiology for Sport Science 2	2(1-2-3)	
0505 202	สรีรวิทยาการกีฬา Sport Physiology	2(2-0-4)	
0505 203	ปฏิบัติการทางสรีรวิทยาการกีฬา Laboratory in Sport Physiology	2(2-0-4)	
0505 231	การฝึกด้วยน้ำหนัก 2 Weight training	2(1-2-1)	
	วิชาเอกเลือก (กลุ่มทฤษฎี และการฝึกปฏิบัติทางวิทยาศาสตร์การกีฬา 3 รายวิชา)		
xxxx xxx	วิชาเอกเลือก	2(2-0-4)	
xxxx xxx	วิชาเอกเลือก	2(2-0-4)	
xxxx xxx	วิชาเอกเลือก	2(2-0-4)	
	วิชาเอกเลือก (กลุ่มวิชากิจกรรมทางกาย และกีฬา 2 รายวิชา)		
xxxx xxx	วิชาเอกเลือก	1(0-2-1)	
xxxx xxx	วิชาเอกเลือก	1(0-2-1)	
	รวม	20	20

ชั้นปีที่ 2 ภาคปลาย

รหัสรายวิชา	ชื่อวิชา	หน่วยกิต
	หมวดวิชาศึกษาทั่วไป	2
	วิชาเอกบังคับ	
0505 201	ชีวกลศาสตร์การกีฬา Sport Biomechanics	2(2-0-4)
0505 204	โภชนาการการกีฬา Sport Nutrition	2(2-0-4)
0505 205	เวชศาสตร์การกีฬา Sport Medicine	3(3-0-6)
0505 229	การออกกำลังกายเพื่อการฟื้นฟู Exercise for Rehabilitation	2(2-0-4)
	วิชาเอกเลือก (กลุ่มทฤษฎี และการฝึกปฏิบัติทางวิทยาศาสตร์ การกีฬา 2 รายวิชา)	
xxxx xxx	วิชาเอกเลือก	2(2-0-4)
xxxx xxx	วิชาเอกเลือก	2(2-0-4)
	วิชาเอกเลือก (กลุ่มวิชากิจกรรมทางกาย และกีฬา 3 รายวิชา)	
xxxx xxx	วิชาเอกเลือก	1(0-2-1)
xxxx xxx	วิชาเอกเลือก	1(0-2-1)
xxxx xxx	วิชาเอกเลือก	1(0-2-1)
xxxx xxx	วิชาเอกเลือก (กลุ่มวิชาฝึกกีฬา 1 วิชา)	
xxxx xxx	วิชาเอกเลือก	2(1-2-3)
รวม		20

ชั้นปีที่ 3 ภาคต้น

รหัสรายวิชา	ชื่อวิชา	หน่วยกิต
xxxx xxx	เลือกเสรี	2(2-0-4)
	วิชาเอกบังคับ	
0505 301	สังคมวิทยาการกีฬา Sport Sociology	2(2-0-4)
0505 302	การวัดและการประเมินผลทางวิทยาศาสตร์การกีฬา Measurement and Evaluation in Sport Science	2(2-0-4)
0505 304	เทคโนโลยีและนวัตกรรมทางการกีฬา Technology and Innovation in Sport	2(2-0-4)
	วิชาเอกเลือก (กลุ่มทฤษฎี และการฝึกปฏิบัติทางวิทยาศาสตร์ การกีฬา 3 รายวิชา)	
xxxx xxx	วิชาเอกเลือก	2(2-0-4)
xxxx xxx	วิชาเอกเลือก	2(2-0-4)
xxxx xxx	วิชาเอกเลือก <i>เรียนแยกตามกลุ่ม</i>	2(2-0-4)
	วิชาเอกเลือก (กลุ่มวิชากิจกรรมทางกาย และกีฬา 2 รายวิชา)	
xxxx xxx	วิชาเอกเลือก	1(0-2-1)
xxxx xxx	วิชาเอกเลือก	1(0-2-1)
รวม		16

ชั้นปีที่ 3 ภาคปลาย

รหัสรายวิชา	ชื่อวิชา	หน่วยกิต
	วิชาเอกบังคับ	
0505 303	การฝึกกีฬา Sport Training	2(2-0-4)
0505 307	การจัดการกีฬา Sport Management	2(2-0-4)
0505 338	โครงการนินิตทางวิทยาศาสตร์การกีฬา 1 Senior Project in Sport Science 1	1(1-1-1)
	วิชาเอกเลือก (กลุ่มทฤษฎี และการฝึกปฏิบัติทางวิทยาศาสตร์ การกีฬา 3 รายวิชา)	
xxxx xxx	วิชาเอกเลือก	2(2-0-4)
xxxx xxx	วิชาเอกเลือก <i>เรียนแยกตามกลุ่ม</i>	2(2-0-4)
xxxx xxx	วิชาเอกเลือก <i>เรียนแยกตามกลุ่ม</i>	2(2-0-4)
	วิชาเอกเลือก (กลุ่มวิชากิจกรรมทางกาย และกีฬา 2 รายวิชา)	
xxxx xxx	วิชาเอกเลือก	1(0-2-1)
xxxx xxx	วิชาเอกเลือก	1(0-2-1)
รวม		13

ปีที่ 3 ภาคการศึกษาพิเศษ

รหัสรายวิชา	ชื่อวิชา	หน่วยกิต
	วิชาเอกบังคับ	
0505 362	งานภาคสนาม 1 Field Work 1	2(0-10-2)
รวม		2

ชั้นปีที่ 4 ภาคต้น

รหัสรายวิชา	ชื่อวิชา	หน่วยกิต
	วิชาเอกบังคับ	
0505 401	จิตวิทยาการกีฬา Sport Psychology	3(3-0-6)
0505 421	โครงการนิสิตทางวิทยาศาสตร์การกีฬา 2 Senior Project in Sport Science 2	2(1-2-3)
	วิชาเอกเลือก (กลุ่มทฤษฎี และการฝึกปฏิบัติทางวิทยาศาสตร์ การกีฬา 1 รายวิชา)	
xxxx xxx	วิชาเอกเลือก เรียนแยกตามกลุ่ม	2(2-0-4)
	วิชาเอกเลือก (กลุ่มวิชาการฝึกกีฬา 1 รายวิชา)	
xxxx xxx	วิชาเอกเลือก	2(1-2-3)
รวม		9

ชั้นปีที่ 4 ภาคปลาย

รหัสรายวิชา	ชื่อวิชา	หน่วยกิต
	วิชาเอกบังคับ	
0505 404	งานภาคสนาม 2 Field Work 2	4(0-20-4)
รวม		4

คำอธิบายรายวิชา

1. หมวดวิชาศึกษาทั่วไป ไม่น้อยกว่า 30 หน่วยกิต
2. หมวดวิชาเฉพาะสาขา ไม่น้อยกว่า 89 หน่วยกิต
 - 2.1 กลุ่มวิชาเอกบังคับ ไม่น้อยกว่า 46 หน่วยกิต

0505 101 วิทยาศาสตร์การกีฬา 2(2-0-4)
Sport Science

ประวัติและปรัชญา หลักการ ขอบข่าย วิศวกรรม ความสำคัญ ปัจจุบันและแนวโน้ม และการประยุกต์ใช้วิทยาศาสตร์การกีฬาทั้งในการกีฬาเพื่อมวลชนและการแข่งขัน

History and philosophy, principles, scopes, evolution, significance, current and trend, and application of sport science in both sport for all and competition

0505 128 กายวิภาคศาสตร์ของมนุษย์และสรีรวิทยา 2(1-2-3)
สำหรับวิทยาศาสตร์การกีฬา 1

Human Anatomy and Physiology for Sport Science 1

ความรู้และทฤษฎีเกี่ยวกับโครงสร้างและหน้าที่ของระบบร่างกายมนุษย์ที่เกี่ยวข้องโดยตรงกับการเคลื่อนไหวของร่างกาย ประกอบด้วย ระบบกล้ามเนื้อและกระดูก ซึ่งประกอบด้วยอวัยวะที่สำคัญ คือ กระดูก กล้ามเนื้อ ข้อต่อ เอ็นกล้ามเนื้อ และเอ็นข้อต่อของศีรษะ คอ หลัง แขน มือ ทรวงอก ท้องเชิงกราน ขาและเท้า รวมถึงระบบไหลเวียนโลหิตและการหายใจ ซึ่งประกอบด้วยอวัยวะ เช่น หัวใจ หลอดเลือด ทางเดินหายใจ และปอด สำหรับการนำไปใช้และอธิบายถึงข้อจำกัดการเคลื่อนไหวของร่างกายและการออกแบบท่าทางการเคลื่อนไหวของร่างกายในการออกกำลังกายและฝึกซ้อมกีฬา และปฏิบัติการที่เกี่ยวข้องกับเนื้อหารายวิชา

Foundations and theories on the structure and function of the human body system that directly related to body movement; System are included the musculoskeletal system which composed of the major organs such as bones, muscles, tendons, joints and ligaments of head, neck, back, arms, hands, thoracic, abdominal, pelvic, legs and feet, as well as the cardiorespiratory system which composed of the organs such as heart, vessels, respiratory passages, and lungs for implicating and determining of body movement limitation and posture design in exercise and sport training; and laboratory related to subject contents

0505 129 กายวิภาคศาสตร์ของมนุษย์และสรีรวิทยา 2(1-2-3)
สำหรับวิทยาศาสตร์การกีฬา 2

Human Anatomy and Physiology for Sport Science 2

เงื่อนไขของรายวิชา : 0505 128 กายวิภาคศาสตร์ของมนุษย์และสรีรวิทยาสำหรับวิทยาศาสตร์การกีฬา 1

Prerequisite : 0505 128 **Human Anatomy and Physiology for Sport Science 1**

ความรู้และทฤษฎีเกี่ยวกับโครงสร้างและหน้าที่ของอวัยวะต่าง ๆ ในระบบร่างกายมนุษย์ที่เกี่ยวข้องโดยตรงกับการเคลื่อนไหวของร่างกาย ระบบประกอบด้วยระบบประสาท ระบบทางเดินอาหาร ระบบต่อมไร้ท่อ ระบบขับถ่ายของเสีย และระบบสืบพันธุ์ เพื่อนำไปใช้ในการอธิบายกลไกการทำงานของร่างกายทั้งก่อน ระหว่างและหลังการออกกำลังกายและฝึกซ้อมกีฬาให้ได้อย่างมีประสิทธิภาพสูงสุด และปฏิบัติการที่เกี่ยวข้องกับเนื้อหารายวิชา

Foundations and theories on the structure and function of the various organs in human body system that indirectly related to body movement. Systems are included the nervous system, digestive system, excretory system, endocrine system and reproductive system for implicating to determine the mechanical body function at before, during, and after exercise and sport training with the most effectiveness; and laboratory related to subject contents

0505 130 ชีวเคมีพื้นฐานสำหรับวิทยาศาสตร์การกีฬา 2(2-0-6)
Basic Biochemistry for Sport Science

โครงสร้างและหน้าที่ของอแกเนียลและพฤติกรรมของเซลล์ เคมีพื้นฐานของสิ่งมีชีวิต ชีวโมเลกุล เมแทบอลิซึมพื้นฐานของสารอาหาร เอนไซม์ โคเอนไซม์ ระบบพลังงาน ระบบสมดุล น้ำ สารละลายบัฟเฟอร์ อิเล็กโทรไลต์ กรดต่าง และอุณหภูมิ เพื่อการนำไปประยุกต์ใช้ในการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ และการฝึกกีฬาพัฒนาความสามารถทางกีฬา

Structure, function, organelles and behavior of cell. The basic chemical of organisms biomolecules basic metabolism of nutrient; enzymes, coenzymes energy and water buffer solution electrolyte acid-base and temperature balance systems, an application in exercise for health and sport training for enhancing sport performance

0505 132 การฝึกด้วยน้ำหนัก 1 1(1-1-1)
Weight Training 1

หลักการและวิธีการฝึกด้วยน้ำหนักเพื่อเสริมสร้างความแข็งแรง ความอดทน และกำลังของกล้ามเนื้อ วิธีการออกแบบโปรแกรมการฝึก การทดสอบและการประเมินผลมีการศึกษาออกสถานที่ ฝึกปฏิบัติและ

พัฒนาบุคลิกภาพของตนเองเพื่อให้มีสมรรถภาพทางกายที่ดี

Principles and Methods of weight training for developing of muscle strength, endurance and power of muscle. Training program, designing, testing, and evaluating. Field trip requirement Practice and develop their own personality in order to have a good physical fitness.

0505 201 ชีวกลศาสตร์การกีฬา 2(2-0-4)

Sport Biomechanics

ความรู้ วิธีการทางกลศาสตร์ทั้งทางด้านคิเนติกส์และคิเนแมติกส์ และการประยุกต์ใช้ในการเคลื่อนไหวร่างกายของมนุษย์ กิจกรรมการดำเนินชีวิตประจำวัน สุขภาพและความสามารถทางกีฬา

Knowledge, methods of mechanics in both of kinetics and kinematics, and applying in human movements, daily living activities, health, and sport performance

0505 202 สรีรวิทยาการกีฬา 2(2-0-4)

Sport Physiology

การรักษาสุขภาพสมดุลของร่างกาย การตอบสนองและการปรับตัวที่เกิดจากการออกกำลังกายและฝึกกีฬา ทั้งการตอบสนองแบบฉับพลันและระยะยาว เน้นระบบร่างกายมนุษย์ที่สำคัญกับการออกกำลังกายและเล่นกีฬา

Homeostasis, response and adaptation from exercise and sport training in both of acute and chronic responds. Emphasizing in the importantly human body with exercise and sport training

0505 203 ปฏิบัติการทางสรีรวิทยาการกีฬา 2(2-0-4)

Laboratory in Sport Physiology

เทคนิคปฏิบัติการทางด้านสรีรวิทยาทางการกีฬาที่เกี่ยวข้องกับรายวิชา 0505 202 สรีรวิทยาทางการกีฬา การปฏิบัติการประกอบด้วย การทดสอบอากาศนิยมและอนากาศนิยม ส่วนประกอบของร่างกาย ความแข็งแรงและความอ่อนตัว การประสานงานและการตอบสนอง ความสมดุลและตัวชี้วัดอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องกับการออกกำลังกายและการกีฬา

Techniques of sport physiology laboratory that related to the course 0505 202: Sport Physiology; laboratory experiences included testing of aerobic and anaerobic, body composition, strength and flexibility, coordination and response, balance, and other indicators related to exercise and sport

0505 204 โภชนาการการกีฬา 2(2-0-4)

Sport Nutrition

สารอาหารหลัก สารอาหารรอง การคำนวณพลังงานที่ร่างกายต้องได้รับ อาหารแลกเปลี่ยน อาหารลดน้ำหนักตามสมัยนิยม ผลิตภัณฑ์อาหารเสริมและโภชนาการทางเลือก ที่สามารถประยุกต์ใช้เพื่อการพัฒนาความสามารถทางกีฬา และการออกแบบโปรแกรมอาหารเฉพาะบุคคลสำหรับนักกีฬาอย่างเหมาะสมเพื่อเสริมสร้างสุขภาพ และป้องกันโรค

Macronutrients, micronutrients to calculate the energy the body needs to be. Food exchanges, diet modish, food supplements and alternatives nutritional. That can be applied to sport performance and design a nutrition's program for individual person and athletes in order to health promotion and prevent diseases

0505 205 เวชศาสตร์การกีฬา 3(3-0-6)

Sport Medicine

ขอบข่ายและบุคลากรทางเวชศาสตร์การกีฬา การประเมินสุขภาพและสมรรถภาพทางกายก่อนออกกำลังกายและการเล่นกีฬา ความรู้พื้นฐานทางด้านเวชศาสตร์การกีฬาเพื่อการป้องกันและการบำบัดรักษาการบาดเจ็บ สารต้องห้าม การฟื้นฟูสภาพร่างกาย การออกกำลังกายในผู้ป่วยหรือบุคคลพิเศษ

Scopes and teams of sport medicine; health and physical fitness evaluation prior to exercise and sport playing; basic knowledge of sport medicine for prevention and treatment of injuries; doping; physical rehabilitation; exercise for patients or special population

0505 229 การออกกำลังกายเพื่อการฟื้นฟู 2(2-0-4)

Exercise for Rehabilitation

หลักการวิธีการของการออกกำลังกายเพื่อการฟื้นฟูสมรรถภาพของผู้บาดเจ็บจากการออกกำลังกายและเล่นกีฬา รวมถึงผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่สามารถนำออกกำลังกายมารักษาบำบัดได้

Principles method of exercise for rehabilitation in exercise and sport injury Including chronic disease that can do therapeutic therapy

0505 231 การฝึกด้วยน้ำหนัก 2 2(1-2-1)

Weight Training 2

เงื่อนไขของรายวิชา : 0505 132 การฝึกด้วยน้ำหนัก 1

Prerequisite : 0505 132 Weight Training 1

ศึกษาและปฏิบัติเทคนิคการฝึกด้วยน้ำหนัก การออกแบบโปรแกรมสำหรับบุคคลทั่วไปและนักกีฬาเพื่อเสริมสร้างความแข็งแรง ความอดทน และกำลังของกล้ามเนื้อ พัฒนาบุคลิกภาพของตนเองเพื่อให้มีสมรรถภาพทางกายที่ดีและสามารถทำหน้าที่เป็นผู้ช่วยฝึกส่วนบุคคลได้

Study and practice of weight training techniques program design for normal person and athlete to build strength ,endurance and power of muscle, Develop their own personality in order to have a good physical fitness and can be personal trainer

0505 301 สังคมวิทยาการกีฬา 2(2-0-4)
Sport Sociology

วิวัฒนาการของการออกกำลังกายและการเล่นกีฬา ในเชิงสังคมวิทยา วิเคราะห์ปัจจัยสิ่งแวดล้อม สังคม และวัฒนธรรม ที่มีผลต่อมาตรฐานและความก้าวหน้าในการออกกำลังกายและการกีฬา

Evolution of exercise and sport playing in terms of sociology; analyses of environmental, social, and cultural factors that influenced the standard and progress of exercise and sport

0505 302 การวัดและการประเมินผล 2(2-0-4)
ทางวิทยาศาสตร์การกีฬา

Measurement and Evaluation in Sport Science

การวัดและการประเมินทางการกีฬา การฝึกปฏิบัติ การเลือกใช้และการสร้างแบบวัดและแบบทดสอบทางการกีฬา การวิเคราะห์ข้อมูล โดยอาศัยวิธีการทางสถิติ

Measurement and evaluation in sport; practicing, selecting, and constructing sport measures and tests; data analysis by using statistical methods

0505 303 การฝึกกีฬา 2(2-0-4)
Sport Training

ทฤษฎี หลักการและวิธีการออกกำลังกายและฝึกกีฬา การออกแบบและบริหารโปรแกรมการฝึกเพื่อการพัฒนาสุขภาพ สมรรถภาพทางกาย และความสามารถทางการกีฬา

Theories, principles, and exercise and sport training methods; design and administration of training programs for health, physical fitness, and sport performance improving

0505 304 เทคโนโลยีและนวัตกรรมทางการกีฬา 2(2-0-4)
Technology and Innovation in Sport

การสร้างและพัฒนาในรูปแบบ อุปกรณ์และ เครื่องมือใหม่ ๆ เพื่อใช้ในการออกกำลังกายและฝึกกีฬา เน้นการปรับปรุงและประยุกต์ใช้ให้ได้คุ้มค่ามากขึ้นในเชิงการแก้ปัญหาและความคิดสร้างสรรค์

Inventing and developing new models, equipment, and instrument for exercise and sport training; emphasizing on being worth from modification and application by using problem solving strategies and creative thinking

0505 307 การจัดการกีฬา 2(2-0-4)

Sport Management

ทฤษฎีและแนวคิดการบริหาร งานบุคคล การติดต่อสื่อสาร และการแก้ปัญหา การบริหารงบประมาณ ค่าใช้จ่าย จรรยาบรรณและการประเมินโปรแกรมทั้งจากหน่วยงานราชการและเอกชน

Administrative theories and concepts; personal administration; communication and problem solving; fiscal management, budgeting, ethical considerations, and program evaluation in both government and private organizations

0505 338 โครงการนิสิตทางวิทยาศาสตร์การกีฬา 1 1(1-1-1)

Senior Project in Sport Science 1

เงื่อนไขของรายวิชา : 0505 339 การวิจัยพื้นฐานทางวิทยาศาสตร์การกีฬา

Prerequisite : 0505 339 Basic Research in Sport Science

รูปแบบและวิธีการเขียนโครงการวิทยาศาสตร์การกีฬา ทิศทางและประเด็นหัวข้อ รวมทั้งการเขียนเค้าโครงการฉบับที่ 1-3 ได้ เพื่อเตรียมการนำไปสู่รายวิชาโครงการวิทยาศาสตร์การกีฬา 2

Patterns and methods of project writing in sport science. Trends and issues, including project proposal writing of chapter 1-3 for preparing to the senior projects in sport science 2

0505 362 งานภาคสนาม 1 2(0-10-2)

Field Work 1

เงื่อนไขของรายวิชา : 0505 338 โครงการนิสิตทางวิทยาศาสตร์การกีฬา 1

Prerequisite : 0505 338 Senior Project in Sport Science 1

การสังเกตสถานการณ์ การเรียนรู้ วิธีการและกระบวนการทำงาน กิจกรรมศึกษาดูงานในสถานประกอบการ หรือหน่วยงานในชุมชนที่เกี่ยวข้องและสัมพันธ์กับการออกกำลังกายและกีฬามีระบบอย่างชัดเจน และโครงการนิสิตทางวิทยาศาสตร์การกีฬา 1 ไม่น้อยกว่า 10 ชั่วโมง/สัปดาห์ เป็นเวลา 2 สัปดาห์ การศึกษา ค้นคว้า และรายงานเกี่ยวกับปัญหา และอุปสรรคจากการปฏิบัติงาน การแก้ไขปัญหา และข้อเสนอแนะในการปฏิบัติงาน

Situation observation, methods and working processes; field trip activities in work places or community that related to exercise and sport clearly and related at Senior Project in Sport Science 1 least 10 hours per week for 2 weeks; studying, searching, and presentating problems and obstacles of working, problems solving and working suggestion

0505 401 จิตวิทยาการกีฬา 3(3-0-6)
Sport Psychology

ความสัมพันธ์ระหว่างการเคลื่อนไหวร่างกายและสภาวะภายใน เนื้อหาวิชาประกอบด้วยแรงจูงใจ ความเครียดและความวิตกกังวล ความก้าวร้าวและความรุนแรง พลวัตของกลุ่มและความเป็นผู้นำทักษะทางจิตใจ ภาพลักษณ์ทางกาย การเลิกเล่น การบาดเจ็บ และอิทธิพลของสังคมและสิ่งแวดล้อมที่เกี่ยวข้องกับความสามารถทางร่างกายและจิตใจ ทั้งในบริบทของการเล่นกีฬาเพื่อมวลชนและการแข่งขัน

The reciprocal relationship of body movements and inner states; subject content included motivation, stress and anxiety, aggression and violence, group and leadership dynamics, psychological skills, body image, burn out, injury, and social and environmental influencing that related to physiological and psychological performance in the context of both sport for all and competition

0505 404 งานภาคสนาม 2 4(0-20-4)
Field Work 2

เงื่อนไขของรายวิชา : 0505 362 งานภาคสนาม 1
Prerequisite : 0505 362 Field Work 1

ฝึกปฏิบัติงานที่เกี่ยวกับด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา เป็นผู้ฝึกสอนกีฬา และการออกกำลังกาย ในสถานประกอบการหรือหน่วยงานในชุมชน หรือสโมสร หรือสมาคม เกี่ยวข้องกับการออกกำลังกาย และกีฬาที่มีระบบ และรูปแบบในการทำงานทางวิทยาศาสตร์การกีฬา อย่างชัดเจน ไม่น้อยกว่า 20 ชั่วโมง/สัปดาห์ เป็นเวลา 1 ภาคการศึกษา พร้อมทั้งการศึกษา ค้นคว้า และรายงานผลเกี่ยวกับปัญหาและอุปสรรคจากการปฏิบัติงาน การแก้ไขปัญหา และข้อเสนอแนะในการปฏิบัติงาน

Working practice related to sport science; sport and exercise trainers in the work place or community or club or association at least 20 hours per week for a semester; included studying, searching, and reporting problems and obstacles of working, problem solving and suggestion in working practice

0505 421 โครงการนิสิตทางวิทยาศาสตร์การกีฬา 2 2(1-2-3)
Senior Project in Sport Science 2

เงื่อนไขของรายวิชา : 0505 362 งานภาคสนาม 1
Prerequisite : 0505 362 Field Work 1

การวิเคราะห์ การคิดค้น การสร้าง การพัฒนา การประเมิน และสรุปโครงการที่เกี่ยวข้องกับการออกกำลังกายและกีฬา ทั้งในการส่งเสริมสุขภาพและสมรรถภาพทางกาย ตลอดจนความสามารถทางกีฬารวมถึงการนำเสนอโครงการต่อสาธารณะ

Analysis, invention, production, development, evaluation, and conclusion of projects related to exercise and sport in both health promotion and physical fitness as well as sport performance improvement including project presentation to the public

2.2 กลุ่มวิชาเอกเลือก ไม่น้อยกว่า 43 หน่วยกิต

2.2.1 กลุ่มทฤษฎี และการฝึกปฏิบัติทางวิทยาศาสตร์

การกีฬา 28 หน่วยกิต

(1) รายวิชาเรียนรวม

0505 105 การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ 2(2-0-4)

Exercise for Health

หลักการเบื้องต้นของการออกกำลังกาย ฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายชนิดต่างๆ แบบผสมผสาน เพื่อการเสริมสร้างสุขภาพและสมรรถภาพทางกาย

Basic principles of exercise, practicing in various types of exercise with combination for health and physical fitness improving

0505 131 การอยู่ค่ายพักแรม 2(1-2-3)

Camping

ประวัติ และวิวัฒนาการของค่ายพักแรมในยุคต่าง ๆ คุณค่าของค่ายพักแรมในด้านพัฒนาบุคคลและการพักผ่อนหย่อนใจ ประเภทของค่ายพักแรม องค์การที่จัดค่ายพักแรม การปฏิบัติตนเป็นชาวค่ายที่ดี การจัดและดำเนินงานค่ายพักแรมโดยสังเขป

History and evolution of camping in each period of time; values of camping in personal development and recreation; types of camping; camping organizations; behaving of good camping members, brief management and procedure of camping

0505 209 วิทยาศาสตร์สุขภาพและความปลอดภัย 2(2-0-4)

Health and Safety Science

มุมมองด้านสุขภาพของมนุษย์ โดยอาศัยแนวคิดอย่างเป็นระบบตามหลักการทางวิทยาศาสตร์ ปรัชญาด้านสุขภาพ การเชื่อมโยงไปสู่มิติสุขภาพ การป้องกัน แก้ไขและควบคุมอันตรายโรคจากการประกอบอาชีพและอุบัติเหตุ

View of human health based on scientific principles. Philosophy of Health linked to the dimension of health prevention and control of hazards. From occupational diseases and accidents

- 0505 210 การนวดเพื่อสุขภาพและการกีฬา** 2(1-2-3)
Massage for Health and Sport
 โครงสร้างและหน้าที่ของระบบต่างๆของร่างกายที่เกี่ยวข้องกับการนวด ประโยชน์ของการนวดทางสรีรวิทยาและจิตวิทยา ฝึกปฏิบัติการนวดและการนำไปใช้เพื่อการผ่อนคลายและสุขภาพ รวมทั้งการประยุกต์การนวดในการเตรียมตัวของนักกีฬา ก่อนการแข่งขัน ขณะแข่งขัน และหลังการแข่งขัน
 Structural and functional body systems related to massage; physiological and psychological benefits of massage; practices in massage and application for relaxation and health; including applying massage to prepare athletes before, during and after competition
- 0505 211 การเรียนรู้ทักษะกลไก** 2(2-0-4)
Motor Skill Learning
 ความรู้พื้นฐานด้านสรีรวิทยาและจิตวิทยา ขบวนการข่าวสารและกลไกโอบาย เพื่อนำมาใช้ในการเรียนรู้การฝึก และความคงอยู่ของทักษะ
 Basic foundation of physiology and psychology ; information processes and strategies applied to learning, training and retention of skills
- 0505 308 ความปลอดภัยทางกีฬา** 2(2-0-4)
Safety in Sport
 ความหมาย ขอบข่ายและความสำคัญของความปลอดภัยในการกีฬา การป้องกันการบาดเจ็บการจัดการและการส่งเสริมความปลอดภัยในการเล่นกีฬา การแก้ปัญหา มาตรฐานและกฎระเบียบด้านความปลอดภัยทางสุขภาพและกีฬา
 Definition, scope, and significance of sports safety; prevention of injury, management and promotion of exercise and sport safety; problem solving, standards, and rules of health and sport safety
- 0505 310 การทดสอบและการประเมินสมรรถภาพทางกาย** 2(2-0-4)
Physical Fitness Testing and Evaluation
 แบบทดสอบมาตรฐานและวิธีการดำเนินการของแบบทดสอบสมรรถภาพทางสุขภาพ และทางกีฬา เกณฑ์ปกติสมรรถภาพทางกาย การเลือกใช้แบบทดสอบ
 Standard test and procedure of health and sport related to physical fitness test; norms of physical fitness; selecting the test
- 0505 311 คอมพิวเตอร์สำหรับวิทยาศาสตร์การกีฬา** 2(2-0-4)
Computer for Sport Science
 การใช้คอมพิวเตอร์และโปรแกรมสำเร็จรูปกิจกรรมทางด้าน การออกกำลังกายและการกีฬา การสืบหาข้อมูลทางวิทยาศาสตร์การกีฬา จากอินเทอร์เน็ต การจัดการและการนำเสนอข้อมูล
 Using of computer and computer - package programs in exercise and sport activities; searching for sport science data from internet; data management and presentation
- 0505 315 การฝึกทักษะทางจิตวิทยา และการจัดการความเครียดทางการกีฬา** 2(2-0-4)
Psychological Skill Training and Stress Management in Sport
 หลักการ วิธีการและประโยชน์ของการฝึกทักษะทางจิตวิทยา เพื่อการเพิ่มประสิทธิภาพของการแสดงออกทางกีฬา และวิธีการในการจัดการความเครียดจากการฝึกซ้อมและแข่งขันกีฬา
 Principles, methods, and benefits of psychological skill training to improve sport performing and methods of stress coping from sport training and competition
- 0505 318 บุคลิกภาพ** 2(2-0-4)
Personality
 หลักการและทฤษฎีทางบุคลิกภาพ การพัฒนาลักษณะนิสัย และมนุษย์สัมพันธ์ มารยาททางสังคม การดูแลรูปลักษณ์ทักษะการสื่อสาร และการเสริมสร้างสุขภาพอนามัยเพื่อสร้างภาพลักษณ์การเป็นผู้นำการออกกำลังกาย
 Principles and theories of personality Character development, and human relations. Social etiquette, care appearance communication skills and strengthening health to create the image of a workout
- 0505 337 การถ่ายภาพกีฬา** 2(2-0-4)
Sport Photography
 ทฤษฎี เทคนิค ความรู้เบื้องต้นกับการถ่ายภาพกีฬา ประเภทของการถ่ายภาพกีฬา การจัดองค์ประกอบของภาพทางการกีฬา ซึ่งเป็นแนวทางในการประยุกต์ใช้เพื่อส่งเสริมและพัฒนางานทางด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา
 Theory, techniques, fundamentals of sport photography. Types of sport photography. The hue of image of sport. A guide to applying for promotion and development of sport science

<p>0505 339 การวิจัยพื้นฐานทางวิทยาศาสตร์การกีฬา 2(2-0-4) Basic Research in Sport Science หัวข้อวัตถุประสงค์ สมมุติฐาน วิธีการในการวิจัยซึ่งประกอบด้วย การสุ่มตัวอย่าง และการเลือกกลุ่มศึกษา การเก็บและวิเคราะห์ข้อมูล การรายงานผลและการสรุปผลการวิจัย การศึกษาทางวิจัยด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาทั้งในและต่างประเทศที่ตนเองสนใจเพื่อฝึกอภิปรายผล Topics; objectives; hypotheses; methods of research composed of sampling and selection of study group, data collection and analysis; reporting and summaries of research results; studying sport science interesting research in the country and abroad for practicing on discussion</p>	<p>0505 235 การเสริมสร้างความสามารถทางกาย 2(2-0-4) Body Conditioning ความหมายความสำคัญหลักการและวิธีการฝึกทางกาย เพื่อเสริมสร้างสมรรถภาพทางกายและทักษะกีฬาที่มีการศึกษาออกสถานที่ Definition, importance principles and physical training methods for improving physical fitness and sport skill. Field trip requirement</p>
<p>0505 340 ภาษาอังกฤษสำหรับวิทยาศาสตร์การกีฬา 2(2-0-4) English for Sport Science ศัพท์เทคนิคทางวิทยาศาสตร์การกีฬา ทักษะการใช้ภาษาอังกฤษเพื่อพัฒนางานวิชาการและบริการทางวิทยาศาสตร์การกีฬา Technical terminology for sport science, skills in using English for academic and service development in sport science</p>	<p>0505 236 กีฬาประเภทบุคคลและทีม 2(2-0-4) Individual and Team Sport ความหมายและชนิดกีฬาประเภทบุคคลและทีมท่าทางการเคลื่อนไหวและทักษะหลักการทางวิทยาศาสตร์การกีฬาเพื่อประยุกต์ใช้กับกีฬาบุคคลและทีม Definition and types of individual and team sport, movement and skills. Sports science principles for individual and team sport application</p>
<p>(2) รายวิชาเรียนแยกตามกลุ่ม กลุ่มที่ 1 การฝึกและการโค้ชกีฬา (Training and Coaching Sport) 0505 102 องค์กรและการจัดการ 2(2-0-4) Organization and Management หลักการและความรู้พื้นฐาน ทฤษฎี และการดำเนินงานเกี่ยวกับองค์กรและการจัดการ Principles and foundation, theories, and procedure related to organization and management</p>	<p>0505 313 การดำเนินการแข่งขันและการตัดสินกีฬา 2(2-0-4) Organization of Sports Competition and Officiating กีฬาแต่ละชนิด ขั้นตอน การดำเนินงานและการจัดการแข่งขันกีฬา รูปแบบการจัดการแข่งขัน การบันทึกและรายงานผล และการตัดสินกีฬาในกีฬาแต่ละชนิด Type of sport , stages, procedures, and organizations of sport competition; modes of organization of sport competition; data recording and reporting; sport officiating in each sport type</p>
<p>0505 103 ขบวนการโอลิมปิก 2(2-0-4) Olympic Movement ประวัติและปรัชญาวิวัฒนาการ ความสำคัญและกระบวนการโอลิมปิก การใช้กิจกรรมกีฬาในการเชื่อมความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล กลุ่มคนและหน่วยงานต่างๆ ทั้งในและต่างประเทศ คุณค่าและเป้าหมายที่แท้จริงของการกีฬา History and philosophy, evolution, importance, and Olympic movement; using of sport activities for developing the relationship between individuals, groups of people, and organizations in the country and between the countries; real value and goals of sport</p>	<p>0505 320 บัณฑิตสิ่งอำนวยความสะดวกและอุปกรณ์ทางการกีฬา 2(2-0-4) Facilities and Equipment in Sport หลักการโครงสร้างและออกแบบสถานที่และอุปกรณ์ในการออกกำลังกายและการกีฬาที่มีคุณภาพต่อการใช้งานตามมาตรฐานและหลักการทางวิทยาศาสตร์การกีฬา Principles, structure and design of facilities and equipments in exercise and sport based on standard and principles of sport science</p>
<p>0505 357 ผู้ฝึกประเภทกีฬาบุคคลและทีม 2(2-0-4) Individual and Team Sport Trainer หลักการและเทคนิคของการเป็นผู้ฝึกกีฬาประเภทบุคคลและทีม การนำหลักการทางวิทยาศาสตร์การกีฬาไปประยุกต์ใช้ในการเตรียมนักกีฬาและทีมทั้งในสถานการณ์ก่อนการแข่งขัน ระหว่างการแข่งขันและหลังการแข่งขัน</p>	<p>0505 357 ผู้ฝึกประเภทกีฬาบุคคลและทีม 2(2-0-4) Individual and Team Sport Trainer หลักการและเทคนิคของการเป็นผู้ฝึกกีฬาประเภทบุคคลและทีม การนำหลักการทางวิทยาศาสตร์การกีฬาไปประยุกต์ใช้ในการเตรียมนักกีฬาและทีมทั้งในสถานการณ์ก่อนการแข่งขัน ระหว่างการแข่งขันและหลังการแข่งขัน</p>

Principles and techniques of individual and team sport trainer. Application of sport science principles in athlete and team preparing in pre, mid, and post season

0505 358 ผู้ฝึกกีฬาทางน้ำ 2(2-0-4)
Aquatic Sport Trainer

หลักการและเทคนิคของการเป็นผู้ฝึกกีฬาทางน้ำการนำหลักการทางวิทยาศาสตร์การกีฬาไปใช้ในการออกกำลังกายและการเตรียมนักกีฬาทั้งในสถานการณ์ก่อนการแข่งขัน ระหว่างการแข่งขันและหลังการแข่งขัน

Principles and techniques of aquatic sport trainer. Application of sports science principles in athlete preparing in pre, mid, and post season

0505 359 การจัดการกีฬาเบื้องต้น 2(2-0-4)
Introduction to Sport Management

ทฤษฎีและหลักการ ความหมาย และรูปแบบการจัดการกีฬา ลักษณะและขอบเขตของการจัดการกีฬา วิธีการจัดการในองค์กรของรัฐและเอกชน ตามโครงสร้างบริหารขององค์กร และมุมมองการกีฬาในเชิงธุรกิจ

Theories, principles, definition, and pattern of sports management, description and scope of sports management, management methodology in government and private sectors following administration structure of organization, public relations, creating visions and sport business perspectives.

0505 360 ผู้สอนเต้นแอโรบิก 2(2-0-4)
Aerobic Dance Instructor

ความหมายและชนิดของการเต้นแอโรบิก ทักษะและรูปแบบของการเคลื่อนไหวที่เหมาะสม การเป็นผู้นำ เทคนิคและการออกแบบท่าทาง การประยุกต์หลักการทางด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาสำหรับ การเป็นผู้สอนเต้นแอโรบิก

Definition and type of aerobic dance, skills and pattern of appropriate movement, leadership, technique and choreographic design. Application of sports science principles for aerobic dance instructor

0505 406 หลักการทางวิทยาศาสตร์ในการออกกำลังกาย และการฝึกกีฬา 2(2-0-4)
Scientific Principles in Exercise and Sport Training

หลักการทางวิทยาศาสตร์และวิธีการฝึกแบบต่าง ๆ เพื่อเสริมสร้างสมรรถภาพทางกายและความสามารถทางการกีฬา การสร้างโปรแกรมและพัฒนาโปรแกรมการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับสภาพร่างกายของแต่ละบุคคลและกิจกรรมกีฬา การเลือกใช้ เทคนิคและหลักการการฝึกต่าง ๆ เพื่อออกแบบโปรแกรมการออกกำลังกายและการฝึกกีฬา

Scientific principles and various training methods for improving physical fitness and sport performance; producing and developing exercise programs suitable for physical conditions of each person and sport activity; selection of training techniques and principles for setting an exercise and sport training programs

0505 407 การท่องเที่ยวและธุรกิจการกีฬา 2(2-0-4)
Sport Tourism and Business

ทฤษฎี หลักการ ความหมาย ประเภทของการท่องเที่ยวและธุรกิจการกีฬา ปัจจัยและองค์ประกอบของอุตสาหกรรมการท่องเที่ยวเชิงกีฬาและธุรกิจที่สัมพันธ์กับกีฬา วิเคราะห์สถานการณ์และวิธีดำเนินการของสถานประกอบการที่เกี่ยวข้องกับการท่องเที่ยวและธุรกิจการกีฬา เกี่ยวกับการจดทะเบียนธุรกิจ การตลาด และการบริหาร

Theories principles definitions types of sport tourism and business, factors and components of sport tourism and business industry related to sports section, situation and procedure analysis of companies related to sport tourism and business related to business registration, marketing, and administration.

0505 425 เทคนิคการโค้ชกีฬาและโปรแกรมการฝึก 2(2-0-4)
Sport Coaching Techniques and Training Program

หลักการและวิธีการฝึก การจัดโปรแกรมการฝึก เทคนิคและกลยุทธ์ในการเล่น การวิเคราะห์ การแข่งขัน การเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย กติกาและระเบียบการแข่งขัน วิธีดำเนินการและการจัดการแข่งขันกีฬา

Principles and training methods; setting up training programs; techniques and playing strategies; competition analyses; physical fitness improvement; rules and regulations in competition; procedure and organization of sport competition

กลุ่มที่ 2 การฟื้นฟูสมรรถภาพ (Rehabilitation)

0505 106 การออกกำลังกายและการกีฬา สำหรับเด็กและเยาวชน 2(2-0-4)
Exercise and Sport for Children and Youth

ประเด็น และ/หรือ ปัญหาของการออกกำลังกายและเล่นกีฬา ในเด็กและเยาวชน อิทธิพลเชิงกายวิภาค สรีรวิทยา จิตวิทยาและสังคมวิทยาของการออกกำลังกายและการแข่งขันกีฬาที่มีต่อเด็กและเยาวชน

Issues and /or problems of exercise and sport playing in children and youth; anatomical, physiological, psychological and sociological effects of exercise and sport competition on children and youth

0505 212 การออกกำลังกายและการกีฬาสำหรับสตรี 2(2-0-4)
Exercise and Sport for Women

ประเด็น และ/หรือ ปัญหาของการออกกำลังกายและการกีฬาในสตรี อธิพลเชิงกายวิภาค สรีรวิทยา จิตวิทยา และสังคมวิทยาของการออกกำลังกาย การเล่นและการแข่งขันกีฬาของสตรี

Issues and/or problems of exercise and sport in females; anatomical, physiological, psychological and sociological effects of exercise, sport playing and competition of women

0505 230 ความยืดหยุ่นและการยืดเหยียด 2(2-0-4)
Flexibility and Stretching for Sport and Health

ทฤษฎีและหลักการของการเพิ่มความยืดหยุ่นโดยวิธีการยืดเหยียดกล้ามเนื้อชนิดต่างๆ เพื่อป้องกันการบาดเจ็บจากการออกกำลังกายและเล่นกีฬา การบำบัดฟื้นฟู และเพิ่มประสิทธิภาพการทำงานของร่างกายที่สัมพันธ์กับการมีสุขภาพที่ดี รวมทั้งฝึกปฏิบัติการยืดเหยียดกล้ามเนื้อมัดต่างๆ

Theory and principles of flexibility improving using types of muscle stretching in order to prevent exercise and sport injury, rehabilitation, and enhance efficiency body function that related to healthy. Including to practice in each group of muscle stretching

0505 238 โปรแกรมการออกกำลังกายเบื้องต้น 2(2-0-4)
สำหรับการบาดเจ็บจากการกีฬา

Preliminary Exercise Program for Sport Injury

ทฤษฎีและหลักการเบื้องต้นของการบาดเจ็บจากการกีฬาและออกกำลังกาย ทำตั้งต้นในการออกกำลังกาย การทำงานของกล้ามเนื้อ การตรวจประเมินกล้ามเนื้อในแต่ละท่าและการออกแบบโปรแกรม

Theory and basic principles of sport and exercise injuries, starting position in exercise, muscle functions, muscle examination for each position, and program designing

0505 316 การพัฒนากลไกการเคลื่อนไหว 2(2-0-4)
Motor Movement Development

การเจริญเติบโตของร่างกาย รูปแบบร่างกาย และการพัฒนา กลไกจากวัยเด็ก วัยรุ่นและวัยผู้ใหญ่ ความแตกต่างทางด้านเพศในการพัฒนา กลไก

Physical growth, body types, and motor development through children, adolescence, and adult stages; sexual differences in motor development

0505 341 การประเมินและการออกกำลังกาย 2(2-0-4)
เพื่อการฟื้นฟูในผู้สูงอายุ

Assessment and Exercise for Rehabilitation in Aging

อุบัติการณ์ของผู้สูงอายุในปัจจุบัน การเปลี่ยนแปลงของระบบต่างๆ ในผู้สูงอายุ การตรวจประเมินทางด้านร่างกายและจิตใจ ประโยชน์ ข้อห้าม และข้อควรระวังในการฟื้นฟูสภาพผู้สูงอายุ และการออกกำลังกายที่เหมาะสมเพื่อการฟื้นฟูสำหรับผู้สูงอายุ

The incidence of the elderly in the present, change of the various system in the elderly, physical and mental assessment, benefits, contra-indication and precaution of exercise rehabilitation in aging, and the appropriate exercise rehabilitation for aging

0505 342 ความร้อนและความเย็นบำบัด 2(2-0-4)
Thermo and Cryotherapy

ทฤษฎี หลักการ ประโยชน์ ข้อห้าม ข้อควรระวังและข้อจำกัดของการบำบัดรักษาด้วยความร้อนและความเย็น การนำไปใช้ในผู้ป่วยและผู้ที่ได้รับบาดเจ็บจากการออกกำลังกายและการเล่นกีฬา

Theory, principles, benefits, contra-indication, precaution and limitations of thermo and cryotherapy. Using in both patients and exercise and sport injury person

0505 343 การพันผ้ายืดและผ้าเทปทางการกีฬา 2(2-0-4)
Elastic Bandaging and Taping in Sport

ทฤษฎีชนิดและหลักการในการพันผ้ายืดและผ้าเทปในนักกีฬาประเภทต่างๆ เพื่อป้องกันและรักษาอาการบาดเจ็บในนักกีฬา

Theory, types, and principles of elastic bandaging and taping for Athletes in order to prevent and treat of athlete injury

0505 344 ธาราบำบัด 2(2-0-4)
Hydrotherapy

ทฤษฎี ความสำคัญ หลักการและวิธีการของธาราบำบัด ข้อบ่งชี้ข้อห้ามและข้อควรระวังอุปกรณ์เทคนิคการออกแบบโปรแกรม เทคนิคพิเศษและการประยุกต์ใช้ในนักกีฬาที่ได้รับบาดเจ็บ

Theory, importance, principles, and method of hydrotherapy. Indications, contra-indications and precautions, equipment, program designing, special techniques and application in athlete injury

0505 345 การออกกำลังกายทางเลือก**2(2-0-4)****Alternative Exercise**

หลักการ วัตถุประสงค์ ประโยชน์ ข้อควรระวังหรือข้อจำกัดของการออกกำลังกายทางเลือก และสามารถนำการออกกำลังกายทางเลือกในรูปแบบต่างๆ ไปใช้ได้อย่างเหมาะสม เช่น ชี่กง ไทเก๊ก ฤๅษีดัดตน ไร่ไม่พลอง เป็นต้น

Principles, objective, benefits, precaution or limitations of alternative exercise and can be used appropriately alternative exercise such as Qigong, Tai Chi, Thai Hermit Exercise, stick exercise, etc.

0505 346 การป้องกันการบาดเจ็บจากการออกกำลังกายและการกีฬา**2(2-0-4)****Exercise and Sport Injury Prevention**

พื้นฐานทางด้านกายวิภาคศาสตร์ สรีรวิทยา ปัจจัยและสาเหตุของการบาดเจ็บ ชนิดของการบาดเจ็บ เทคนิคและวิธีการป้องกันการบาดเจ็บจากการออกกำลังกายและเล่นกีฬา

Basic anatomy, physiology, factors and causes of injury, type of injury, techniques and method of prevention of exercise and sport injury

0505 347 การปฐมพยาบาลทางการกีฬา**2(2-0-4)****First Aid in Sport**

หลักการปฐมพยาบาล วิธีการและการปฐมพยาบาลในการบาดเจ็บทางการกีฬา ได้แก่ ผิวหนัง กล้ามเนื้อ เอ็น กล้ามเนื้อ และข้อต่อ กระดูก อวัยวะภายใน ศีรษะ คอ หลัง แขนและขา รวมทั้งการบาดเจ็บจากความร้อนและความเย็น เป็นต้น การใช้อาหารเบื้องต้น

Principle of first aid, method and first aiding in various sport injury include skin, muscles, tendons and ligaments, joints, bones, internal organ, head, neck, back, arms and legs, as well as injuries from heat and cool injury, etc. Basic of drug using

0505 422 กลุ่มอาการและโรคจากการออกกำลังกายและการกีฬา**2(2-0-4)****Exercise and Sport Syndrome and Disease**

ความหมาย สาเหตุ กลไก การดำเนิน การพยากรณ์ และวิธีการดูแลรักษา กลุ่มอาการและโรคต่างๆ ที่เกิดขึ้นระหว่างและหลังการออกกำลังกายและการฝึกกีฬา

Definition, etiology, pathogenesis, progression, prognosis and treatment of syndromes and diseases that occurred during and post exercise and sport training

กลุ่ม 3 การจัดการกีฬา และนันทนาการ**(Sport Management and Recreation)****0505 103 ขบวนการโอลิมปิก****2(2-0-4)****Olympic Movement**

ประวัติและปรัชญาวิวัฒนาการ ความสำคัญและกระบวนการโอลิมปิก การใช้กิจกรรมกีฬาในการเชื่อมความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล กลุ่มคนและหน่วยงานต่างๆ ทั้งในและต่างประเทศ คุณค่าและเป้าหมายที่แท้จริงของการกีฬา

History and philosophy, evolution, importance, and Olympic movement; using of sport activities for developing the relationship between individuals, groups of people, and organizations in the country and between the countries; real value and goals of sport

0505 104 การจัดการนันทนาการ**2(2-0-4)****Recreation Management**

ทฤษฎีและหลักการจัดการนันทนาการ ประเภทของกิจกรรมนันทนาการ รูปแบบการจัดการทางนันทนาการ องค์กรที่เกี่ยวข้องกับการจัดการนันทนาการและการกีฬา ทั้งองค์กรของรัฐและเอกชน วิธีการและเทคนิคการเป็นผู้นำนันทนาการ

Theory and principles of recreation management, types of recreation activities, pattern of recreation management, organizations related to recreation and sport management in both government and private organizations, methods and techniques of recreation leaders.

0505 106 การออกกำลังกายและการกีฬา**2(2-0-4)****สำหรับเด็กและเยาวชน****Exercise and Sport for Children and Youth**

ประเด็น และ/หรือ ปัญหาของการออกกำลังกายและเล่นกีฬาในเด็กและเยาวชน อิทธิพลเชิงกายวิภาค สรีรวิทยา จิตวิทยาและสังคมวิทยาของการออกกำลังกายและการแข่งขันกีฬาที่มีต่อเด็กและเยาวชน

Issues and /or problems of exercise and sport playing in children and youth; anatomical, physiological, psychological and sociological effects of exercise and sport competition on children and youth

0505 212 การออกกำลังกายและการกีฬาสำหรับสตรี**2(2-0-4)****Exercise and Sport for Women**

ประเด็น และ/หรือ ปัญหาของการออกกำลังกายและการกีฬาในสตรี อิทธิพลเชิงกายวิภาค สรีรวิทยา จิตวิทยา และสังคมวิทยาของการออกกำลังกาย การเล่นและการแข่งขันกีฬาของสตรี

Issues and/or problems of exercise and sport in females; anatomical, physiological, psychological and sociological effects of exercise, sport playing and competition of women

0505 213 การออกกำลังกายและการกีฬาสำหรับผู้สูงอายุ 2(2-0-4)

Exercise and Sport for Aging

การตอบสนองด้านกายวิภาค สรีรวิทยา จิตวิทยาและสังคมวิทยาที่เกี่ยวข้องกับการเข้าร่วมกิจกรรมทางกาย การออกกำลังกายและการเล่นกีฬา การพัฒนาโปรแกรมการออกกำลังกายบทบาทของผู้นำกิจกรรม การส่งเสริมการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาสำหรับผู้สูงอายุ

Anatomical, physiological, psychological and sociological responding that related to participation in physical activities, exercise, and sport; development of exercise programs; role of activities leaders ; promotion of exercise and sport playing for aging population

0505 312 วิทยาศาสตร์การกีฬาในโรงเรียนและชุมชน 2(2-0-4)

Sport Science in School and Community

การใช้วิทยาศาสตร์การกีฬาในการทดสอบและพัฒนาสมรรถภาพทางกาย การแข่งขัน การจัดการกิจกรรมการเรียนการสอน และการดูแลนักเรียนทั้งกิจกรรมในชั้นเรียนและกิจกรรมเสริม รวมทั้งกิจกรรมต่างๆ เพื่อส่งเสริมการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาเพื่อสุขภาพของชุมชน

Usage of sport science in testing and improving physical fitness, competition, designing learning activities and student caring in both classroom and supplement activities; including other activities to promote exercise and sport for community health

0505 317 นันทนาการชุมชน 2(2-0-4)

Community Recreation

ศูนย์และกิจกรรมนันทนาการแบบต่างๆ ในชุมชน วิธีการจัดนันทนาการให้ตรงตามความต้องการของชุมชนและการพัฒนา

Various centers and recreation activities in communities; methods of recreation to meet the needs of communities and development

0505 319 การโฆษณาและการส่งเสริมกีฬาและการออกกำลังกาย 2(2-0-4)

Exercise and Sport Advertising and Promoting

การวางแผนการโฆษณา การจัดการทางด้านโฆษณาการเผยแพร่แนวความคิดทางด้านการตลาดและการคิดวิธีการสร้างสรรค์ผลงานที่นำไปใช้ในวงการตลาดกีฬาและการออกกำลังกาย

Strategic planning for advertising; publicity advertising management of marketing concepts and formulating creative works applied to the sport and exercise marketing industry

0505 320 ปัจจัยสิ่งอำนวยความสะดวกและอุปกรณ์ทางการกีฬา 2(2-0-4)

Facilities and Equipment in Sport

หลักการโครงสร้างและออกแบบสถานที่และอุปกรณ์ในการออกกำลังกายและการกีฬา ที่มีคุณภาพต่อการใช้งานตามมาตรฐานและหลักการทางวิทยาศาสตร์การกีฬา

Principles, structure and design of facilities and equipments in exercise and sport based on standard and principles of sport science

0505 406 หลักการทางวิทยาศาสตร์ในการออกกำลังกายและการฝึกกีฬา 2(2-0-4)

Scientific Principles in Exercise and Sport Training

หลักการทางวิทยาศาสตร์และวิธีการฝึกแบบต่างๆ เพื่อเสริมสร้างสมรรถภาพทางกายและความสามารถทางการกีฬา การสร้างโปรแกรมและพัฒนาโปรแกรมการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับสภาพร่างกายของแต่ละบุคคลและกิจกรรมกีฬา การเลือกใช้ เทคนิคและหลักการการฝึกต่างๆ เพื่อออกแบบโปรแกรมการออกกำลังกายและการฝึกกีฬา

Scientific principles and various training methods for improving physical fitness and sport performance; producing and developing exercise programs suitable for physical conditions of each person and sport activity; selection of training techniques and principles for setting an exercise and sport training programs

0505 407 การท่องเที่ยวและธุรกิจการกีฬา 2(2-0-4)

Sport Tourism and Business

ทฤษฎี หลักการ ความหมาย ประเภทของการท่องเที่ยวและธุรกิจการกีฬา ปัจจัยและองค์ประกอบของอุตสาหกรรมการท่องเที่ยวเชิงกีฬาและธุรกิจที่สัมพันธ์กับกีฬา วิเคราะห์สถานการณ์และวิธีดำเนินการของสถานประกอบการที่เกี่ยวกับการท่องเที่ยวและธุรกิจการกีฬาเกี่ยวกับการจดทะเบียนธุรกิจ การตลาด และการบริหาร

Theories principles definitions types of sport tourism and business, factors and components of sport tourism and business industry related to sports section, situation and procedure analysis of companies related to sport tourism and business related to business registration, marketing, and administration.

0505 359 การจัดการกีฬาเบื้องต้น

2(2-0-4)

Introduction to Sport Management

ทฤษฎีและหลักการ ความหมาย และรูปแบบการจัดการกีฬา ลักษณะและขอบเขตของการจัดการกีฬา วิธีการจัดการในองค์กรของรัฐ และเอกชน ตามโครงสร้างบริหารขององค์กร และมุมมองการกีฬา ในเชิงธุรกิจ

Theories, principles, definition, and pattern of sports management, description and scope of sports management, management methodology in government and private sectors following administration structure of organization, public relations, creating visions and sport business perspectives

กลุ่มที่ 4 การสร้างเสริมสุขภาพ (Health Promotion)

0505 106 การออกกำลังกายและการกีฬา สำหรับเด็กและเยาวชน

2(2-0-4)

Exercise and Sport for Children and Youth

ประเด็น และ/หรือ ปัญหาของการออกกำลังกายและเล่นกีฬา ในเด็กและเยาวชน อิทธิพลเชิงกายวิภาค สรีรวิทยา จิตวิทยาและ สังคมวิทยาของการออกกำลังกายและการแข่งขันกีฬาที่มีต่อเด็กและ เยาวชน

Issues and /or problems of exercise and sport playing in children and youth; anatomical, physiological, psychological and sociological effects of exercise and sport competition on children and youth

0505 206 คุณภาพชีวิตและการสร้างเสริมสุขภาพ

2(2-0-4)

Quality of Life and Health Promotion

หลักพื้นฐานในการพัฒนาคุณภาพชีวิตและโปรแกรมการ ส่งเสริมสุขภาพ รูปแบบและแนวทางต่างๆ ของโปรแกรมคุณภาพชีวิตและ ส่งเสริมสุขภาพ ประโยชน์ส่วนบุคคลและระหว่างบุคคล การพัฒนา โปรแกรมส่งเสริมสุขภาพสำหรับบุคคลวัยต่างๆ

Basic principles for quality of life improvement and health promotion programs; models and various dimensions of quality of life and health promotion programs; benefits to individual and group interaction; development of health promotion programs for individuals of various ages

0505 212 การออกกำลังกายและการกีฬาสำหรับสตรี

2(2-0-4)

Exercise and Sport for Women

ประเด็น และ/หรือ ปัญหาของการออกกำลังกายและการกีฬา ในสตรี อิทธิพลเชิงกายวิภาค สรีรวิทยา จิตวิทยา และสังคมวิทยาของการ ออกกำลังกาย การเล่นและการแข่งขันกีฬาของสตรี

Issues and/or problems of exercise and sport in females; anatomical, physiological, psychological and sociological effects of exercise, sport playing and competition of women

0505 213 การออกกำลังกายและการกีฬาสำหรับผู้สูงอายุ

2(2-0-4)

Exercise and Sport for Aging

การตอบสนองด้านกายวิภาค สรีรวิทยา จิตวิทยาและ สังคมวิทยาที่เกี่ยวข้องกับการเข้าร่วมกิจกรรมทางกาย การออกกำลังกาย และการเล่นกีฬา การพัฒนาโปรแกรมการออกกำลังกายบทบาทของผู้นำ กิจกรรม การส่งเสริมการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาสำหรับผู้สูงอายุ

Anatomical, physiological, psychological and sociological responding that related to participation in physical activities, exercise, and sport; development of exercise programs; role of activities leaders ; promotion of exercise and sport playing for aging population

0505 232 พฤติกรรมสุขภาพ

2(2-0-4)

Health Behavior

ทฤษฎี หลักการและองค์ประกอบของพฤติกรรมสุขภาพ การสร้างเสริมและประยุกต์ใช้ในงานทางด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา

Theory, principles and components of health behavior. Promoting and application in the field of sport science

0505 237 วิถีสุขภาพร่วมสมัย

2(2-0-4)

Contemporary Health Lifestyle

ความหมาย ความสำคัญและองค์ประกอบของสุขภาพใน สภาวะการณ์ต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับการสื่อสาร สังคม เศรษฐกิจ นโยบาย การ ศึกษา ปัญหาและอุปสรรค หรือปัจจัยอื่นๆ ที่ส่งผลต่อการมีวิถีสุขภาพที่ดี และยั่งยืน

Definition, importance and component in various period of time related to communication, social, economic, policy, education, problem and barrier and other factors that affect to healthy lifestyle and sustainable

0505 312 วิทยาศาสตร์การกีฬาในโรงเรียนและชุมชน

2(2-0-4)

Sport Science in School and Community

การใช้วิทยาศาสตร์การกีฬาในการทดสอบและพัฒนา สมรรถภาพทางกาย การแข่งขัน การจัดการกิจกรรมการเรียนการสอนและการ ดูแลนักเรียนทั้งกิจกรรมในชั้นเรียนและกิจกรรมเสริมรวมทั้งกิจกรรม ต่างๆ เพื่อส่งเสริมการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาเพื่อสุขภาพของชุมชน

Usage of sport science in testing and improving physical fitness, competition, designing learning activities and student caring in both classroom and supplement activities; including other activities to promote exercise and sport for community health

0505 319 การโฆษณาและการส่งเสริมกีฬา และการออกกำลังกาย 2(2-0-4)

Exercise and Sport Advertising and Promoting

การวางแผนการโฆษณา การจัดการทางด้านโฆษณาการเผยแพร่แนวความคิดทางด้านการตลาดและการคิดวิธีการสร้างสรรค์ผลงานที่นำไปใช้ในวงการตลาดกีฬาและการออกกำลังกาย

Strategic planning for advertising; publicity advertising management of marketing concepts and formulating creative works applied to the sport and exercise marketing industry

0505 348 การออกกำลังกายและกีฬา เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิต 2(2-0-4)

Exercise and Sport for Quality of Life Development

ทฤษฎีและหลักการของการออกกำลังกายและกีฬาเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิต วิธีการและการนำกิจกรรมการออกกำลังกายและกีฬาไปประยุกต์ใช้เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของบุคคลกลุ่มต่างๆ

Theory and principles of exercise and sport for quality of life improvement. Method and exercise and sport activity application for quality of life development in various group of people

0505 349 โภชนบำบัดและการออกกำลังกาย 2(2-0-4)

Nutrition Therapy and Exercise

หลักการทางโภชนศาสตร์พื้นฐานในการป้องกันอาการที่ไม่พึงประสงค์ที่เกิดจากการออกกำลังกาย และการเล่นกีฬา

Principles of nutrition to prevent symptoms unwanted caused by exercise and sports.

0505 350 พืชสมุนไพรเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ 2(2-0-4)

Herbal Plant for Health Promotion

พืชเคมีและผลิตภัณฑ์ธรรมชาติในการสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรค และการฟื้นฟูสุขภาพ

Phytonutrients and natural products for health. Prophylaxis and rehabilitated

0505 351 การประเมินและการสร้างเสริมสุขภาพ 2(2-0-4)

Health Evaluation and Promotion

ทฤษฎี หลักการและแนวคิดของการประเมินและการสร้างเสริมสุขภาพสำหรับบุคคลทั่วไป บุคคลพิเศษ และผู้ป่วย รวมทั้งการประยุกต์ใช้เพื่อสร้างเสริมสุขภาพด้านร่างกาย จิตใจ สังคม และจิตวิญญาณในงานทางด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา

Theory principles and concepts of health evaluation and promotion for general people, special person and patients. Include application for physical, mental, social and spiritual health promoting in sport science

0505 354 การวิจัยด้านสุขภาพ 2(2-0-4)

Health Research

ความหมาย ความสำคัญ ความรู้พื้นฐาน หลักการวัด การประเมินผลและวิจัยด้านสุขภาพ ประเภทของการวิจัย เครื่องมือวิจัย และวิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล การวิเคราะห์ข้อมูล การสรุปผล และการเสนอรายงานการวิจัย

Definition, importance, basic knowledge, principles of health measurement, evaluation, and research. Classification of research methodology, research instrument, and data collection method. Data analysis, conclusion, and presentation

0505 361 การออกกำลังกายเพื่อการป้องกันโรค 2(2-0-4)

Exercise for Disease Prevention

หลักการและแนวคิดของโรคและการออกกำลังกาย การกำหนดโปรแกรมการออกกำลังกายเพื่อสร้างเสริมการทำงานของระบบในร่างกาย กรณีศึกษาโรคที่เกิดจากการขาดการออกกำลังกาย

Principles and concepts of disease and exercise. Exercise prescription for promoting functional body system. A case study of hypokinetic exercise.

0505 407 การท่องเที่ยวและธุรกิจการกีฬา 2(2-0-4)

Sport Tourism and Business

กฎและระเบียบในการควบคุมการจัดการท่องเที่ยวและธุรกิจ หลักการวิธีการ และเทคนิคการจัดกลุ่มท่องเที่ยวทางการกีฬา ประชุมและสัมมนาทางกีฬาและการท่องเที่ยว หลักการและวิธีการของธุรกิจการกีฬา ซึ่งเกี่ยวข้องถึงการเงิน การบัญชี การตลาด และการบริหารบุคคล

Rules and regulations to control tourism and business management; principles, methods, and techniques of sport-tour group; conference and seminar in sport and tourism; principles and methods of sport business related to budget, accounting, marketing, and personal administration

- 0505 423 ศาสนาเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ 2(2-0-4)**
Religion for Health Promotion
 หลักการ แนวคิด และความเชื่อทางศาสนาที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพ การฝึกปฏิบัติตามคำสอนของศาสนา และการประยุกต์ใช้เพื่อสร้างเสริมสุขภาพมีการศึกษานอกสถานที่
 Principles, concepts, and believability of religion related to health, practicing along religion teaching, and applications to health promotion. Field trip requirements
- 0505 426 สัมมนาการสร้างเสริมสุขภาพ 2(2-0-4)**
Health Promotion Seminar
 วิธีการและการดำเนินการจัดสัมมนาระยะสั้นทางการสร้างเสริมสุขภาพในสถานการณ์จริง ภายใต้การควบคุมดูแลของอาจารย์ที่ปรึกษา
 Method and procedure of short course of health promotion seminar in real situation under advisor supervision
- กลุ่มที่ 5 การฝึกกีฬามวยไทยและกีฬาพื้นบ้าน (Muay Thai and Traditional Sport training)**
- 0505 102 องค์กรและการจัดการ 2(2-0-4)**
Organization and Management
 หลักการและความรู้พื้นฐาน ทฤษฎี และการดำเนินงานเกี่ยวกับองค์กรและการจัดการ
 Principles and foundation, theories, and procedure related to organization and management
- 0505 103 ขบวนการโอลิมปิก 2(2-0-4)**
Olympic Movement
 ประวัติและปรัชญา วิวัฒนาการ ความสำคัญและกระบวนการโอลิมปิก การใช้กิจกรรมกีฬาในการเชื่อมความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล กลุ่มคนและหน่วยงานต่างๆทั้งในและต่างประเทศ คุณค่าและเป้าหมายที่แท้จริงของการกีฬา
 History and philosophy, evolution, importance, and Olympic movement; using of sport activities for developing the relationship between individuals, groups of people, and organizations in the country and between the countries; real value and goals of sport
- 0505 233 เทคนิคการสอนมวยไทย 2(2-0-4)**
MuayThai Teaching Technique
 ทักษะและเทคนิคการสอนมวยไทยประกอบด้วย การตั้งท่า การใช้ส่วนของร่างกายเป็นอาวุธเช่นศีรษะหมัดเท้าเข่าศอก สำหรับการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ และกีฬา
 Muay Thai Skill and teaching techniques include starting position, using body part weapon such as head, fist, foot, knee, elbow for exercise for health and sports.
- 0505 234 เทคนิคการสอนกีฬาพื้นบ้าน 2(2-0-4)**
Traditional Sport Teaching Technique
 ความหมายและชนิดกีฬาพื้นบ้านทักษะท่าทางการเคลื่อนไหวและวิธีการเล่นการประยุกต์ใช้หลักทางวิทยาศาสตร์การกีฬากับกีฬาพื้นบ้าน
 Definition and different types of traditional sport. Movement skills and playing method. Application sport science principle with traditional sport
- 0505 319 การโฆษณาและการส่งเสริมกีฬา และการออกกำลังกาย 2(2-0-4)**
Exercise and Sport Advertising and Promoting
 การวางแผนการโฆษณา การจัดการทางด้านโฆษณาการเผยแพร่แนวความคิดทางด้านการตลาดและการคิดวิธีการสร้างสรรค์ผลงานที่นำไปใช้ในวงการตลาดกีฬาและการออกกำลังกาย
 Strategic planning for advertising; publicity advertising management of marketing concepts and formulating creative works applied to the sport and exercise marketing industry
- 0505 320 บัณฑิตสิ่งอำนวยความสะดวก และอุปกรณ์ทางการกีฬา 2(2-0-4)**
Facilities and Equipment in Sport
 หลักการโครงสร้างและออกแบบสถานที่และอุปกรณ์ในการออกกำลังกายและการกีฬา ที่มีคุณภาพต่อการใช้งานตามมาตรฐานและหลักการทางวิทยาศาสตร์การกีฬา
 Principles, structure and design of facilities and equipments in exercise and sport based on standard and principles of sport science
- 0505 352 ผู้นำกีฬาพื้นบ้าน 2(2-0-4)**
Traditional Sport Leader
 หลักการและเทคนิคของกีฬาพื้นบ้านและการเป็นผู้นำ การวิเคราะห์การเคลื่อนไหวและคุณค่าของกีฬาพื้นบ้านการบูรณาการกีฬาพื้นบ้านและการฝึกซ้อมเพื่อพัฒนาสุขภาพและสมรรถภาพ
 Principles and techniques of traditional sport and leadership. Movement analysis and value of traditional sport. Integration of traditional sport and practicing for health and fitness developing

0505 353 การฝึกมวยไทย 2(2-0-4)**Muay Thai Training**

หลักการและเทคนิคของมวยไทยและการฝึก การเตรียมอุปกรณ์ หลักการทางด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาสำหรับการฝึกมวยไทย การออกแบบโปรแกรมการฝึกเพื่อเพิ่มสมรรถภาพร่างกาย การฝึกเป็นกรรมการและเจ้าหน้าที่ในการแข่งขัน

Principles and techniques of Muay Thai and training. Equipment preparation. Principles of sport science for Muay Thai training. Training program designing for enhancing physical fitness. Training to be referees and competition staff

0505 355 ภาษาอังกฤษสำหรับมวยไทย 2(2-0-4)**English for Muay Thai**

ศัพท์เทคนิคของมวยไทยที่เกี่ยวกับกฎกติกา การฝึกซ้อมและการแข่งขัน การใช้ภาษาอังกฤษเพื่อการสื่อสารทั้งในสถานการณ์การสอนและการตัดสิน

Technical term of Muay Thai that related to rule, training, and competitions. English using for communicating in both teaching and officiating

0505 356 ศิลปะการป้องกันตัวแบบไทย 2(2-0-4)**Thai Martial Arts**

หลักการและวิธีการของศิลปะการป้องกันตัว ได้แก่ ดาบไทย กระบี่กระบอง ง้าว พลองมวย เป็นต้น การนำศิลปะการป้องกันตัวไปประยุกต์ใช้ในการออกกำลังกายและกีฬา

Principles and method of martial arts such as sword, krabikrabong, halberd, staff, muay, etc. Martial arts application in exercise and sport

0505 406 หลักการทางวิทยาศาสตร์ในการออกกำลังกายและการฝึกกีฬา 2(2-0-4)**Scientific Principles in Exercise and Sport Training**

หลักการทางวิทยาศาสตร์และวิธีการฝึกแบบต่างๆ เพื่อเสริมสร้างสมรรถภาพทางกายและความสามารถทางการกีฬา การสร้างโปรแกรมและพัฒนาโปรแกรมการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับสภาพร่างกายของแต่ละบุคคลและกิจกรรมกีฬา การเลือกใช้ เทคนิคและหลักการการฝึกต่างๆ เพื่อออกแบบโปรแกรมการออกกำลังกายและการฝึกกีฬา

Scientific principles and various training methods for improving physical fitness and sport performance; producing and developing exercise programs suitable for physical conditions of each person and sport activity; selection of training techniques and principles for setting an exercise and sport training programs

0505 407 การท่องเที่ยวและธุรกิจการกีฬา 2(2-0-4)**Sport Tourism and Business**

ทฤษฎี หลักการ ความหมาย ประเภทของการท่องเที่ยวและธุรกิจการกีฬา ปัจจัยและองค์ประกอบของอุตสาหกรรมการท่องเที่ยวเชิงกีฬาและธุรกิจที่สัมพันธ์กับกีฬา วิเคราะห์สถานการณ์และวิเคราะห์แนวโน้มการของสถานประกอบการนี้ที่เกี่ยวกับการท่องเที่ยวและธุรกิจการกีฬาเกี่ยวกับการจดทะเบียนธุรกิจ การตลาด และการบริหาร

Theories principles definitions types of sport tourism and business, factors and components of sport tourism and business industry related to sports section, situation and procedure analysis of companies related to sport tourism and business related to business registration, marketing, and administration.

0505 424 เทคโนโลยีสารสนเทศสำหรับมวยไทย 2(2-0-4)**Information Technology for Muay Thai**

หลักการและวิธีการของเทคโนโลยีสารสนเทศเช่น การสืบค้นข้อมูลข่าวสาร สื่อเทคโนโลยีและนวัตกรรม ทั้งในและต่างประเทศ มาประยุกต์ใช้ในการพัฒนากีฬามวยไทย

Principles and method of information technology such as data searching, information, media, technology and innovation in country and abroad. Application for Muay Thai development

2.2 กลุ่มวิชากิจกรรมทางกาย และกีฬา ไม่น้อยกว่า 15 หน่วยกิต**2.2.1 กลุ่มวิชากิจกรรมประกอบดนตรี****0505 107 แอโรบิกแดนซ์ 1(0-2-1)****Aerobic Dance**

หลักและวิธีการออกกำลังกายแบบแอโรบิกที่ใช้การประยุกต์การบริหารกายและทักษะการเคลื่อนไหวเบื้องต้น ประกอบดนตรีในจังหวะและรูปแบบต่างๆ เทคนิค และหลักการทางวิทยาศาสตร์การกีฬาสำหรับผู้สอน การออกแบบโปรแกรมการฝึกสำหรับบุคคลทั่วไป

Principles and methods of aerobic exercise applied to body conditionings and basic movement skills with music in various rhythms and styles; techniques, and principles of sport science for instructor; design of training programs for general people

0505 108 นาฏศิลป์ไทย 1(0-2-1)**Thai Classical Dance**

ฝึกทักษะเบื้องต้นและเทคนิคการรำแบบต่างๆ การประยุกต์นาฏศิลป์ไทยให้เป็นทางเลือกใหม่ของรูปแบบการออกกำลังกาย ส่งเสริมเจตคติที่ดีต่อศิลปะและวัฒนธรรมประจำชาติ

Practice in various basic skills and techniques of Thai dancing; application of Thai dancing to be a newly alternative exercise modes; promoting positive attitude toward national art and culture

0505 109 กิจกรรมเข้าจังหวะ 1(0-2-1)

Rhythmic Activities

การฝึกทักษะเบื้องต้นของการเคลื่อนไหวแบบต่างๆ ทักษะเบื้องต้นของจังหวะดนตรี การเคลื่อนไหวประกอบไปกับดนตรี การร้องเพลงประกอบการเล่น การเต้นรำ หรือการเต้นพื้นเมืองที่ง่าย ๆ และเป็นที่ยอมรับ เทคนิคและหลักการทางวิทยาศาสตร์การกีฬาสำหรับผู้สอน การออกแบบโปรแกรมการฝึกสำหรับบุคคลวัยต่างๆ

Practice in various basic movement skills; basic skills of music rhythms, movement to music; singing to playing, dancing or simple and popular folk dancing; techniques, and principles of sport science for instructor; design of training programs for individuals of various ages

0505 110 โมเดิร์นแดนซ์ 1(0-2-1)

Modern Dance

หลักการและวิธีการออกกำลังกายในรูปแบบการเต้นรำแนวใหม่และเป็นที่ยอมรับผสมผสานกับทักษะการเคลื่อนไหวเบื้องต้นประกอบดนตรีในจังหวะที่มีความเร็วช้าและลีลาต่างกัน ให้เกิดความท้าทายและน่าสนใจในการออกกำลังกาย เทคนิคและหลักการทางวิทยาศาสตร์การกีฬาสำหรับผู้สอน การออกแบบโปรแกรมการฝึกสำหรับบุคคลวัยต่างๆ

Principles and methods of exercise by popular and new style of dancing that integrated basic movement skills to different music rhythms and styles in order to be challenging and interesting in exercise; techniques and principles of sport science for instructor; design of training programs for individuals of various ages

0505 111 แอโรบิกยิมนาสติกส์ 1(0-2-1)

Aerobic Gymnastics

หลักและวิธีการออกกำลังกายในรูปแบบของการเต้นแอโรบิกที่ต้องใช้สมรรถภาพทางกีฬาและทักษะการเคลื่อนไหวจากยิมนาสติกส์และการเต้นรำประกอบดนตรีในจังหวะที่มีความเร็วช้าและลีลาต่างกันให้เกิดความท้าทายและน่าสนใจในการออกกำลังกาย เทคนิคการสอนและฝึก กติกาและการแข่งขัน

Principles and methods of exercise in a form of aerobic dance that needed sport fitness and movement skills of gymnastics and dancing in different music rhythms and styles in order to be challenging and interesting in exercise; techniques of instruction and training; rules and competition

0505 112 ลีลาศ 1(0-2-1)

Ballroom Dance

การฝึกทักษะเบื้องต้น ความรู้ความเข้าใจในการเต้นแบบต่างๆ ระเบียบ วิธีการและมารยาทการเข้าสังคมและการเต้นรำ เทคนิคการสอนและฝึก กติกาและการแข่งขัน

Practice in basic skills; knowledge of various dancing; regulations, methods, and social and dancing manner; techniques of instruction and training; rules and competition

0505 214 ไฟท์เตอร์ แอโรบิก 1(0-2-1)

Fighter Aerobic

หลักและวิธีการออกกำลังกายในรูปแบบของศิลปะการป้องกันตัวที่ผสมผสานกับทักษะการเคลื่อนไหวเบื้องต้นประกอบดนตรีในจังหวะที่มีความเร็วช้าและลีลาต่างกัน เทคนิคและหลักการทางวิทยาศาสตร์การกีฬาสำหรับผู้สอน การออกแบบโปรแกรมการฝึกสำหรับบุคคลวัยต่างๆ

Principles and methods of exercise in form of various martial art styles that integrated basic movement skills with different music rhythms and styles; techniques, and principles of sport science for instructor; design of training programs for individuals of various ages

0505 215 คิกบ็อกซิ่งแอโรบิก 1(0-2-1)

Kickboxing Aerobic

หลักและวิธีการออกกำลังกายประกอบดนตรีโดยการประยุกต์ทักษะการเคลื่อนไหวจากมวยไทย ที่ผสมผสานกับทักษะการเคลื่อนไหวเบื้องต้นประกอบดนตรีและจังหวะที่มีความเร็วช้าและลีลาต่างกัน เทคนิคและหลักการทางวิทยาศาสตร์การกีฬาสำหรับผู้สอน การออกแบบโปรแกรมการฝึกสำหรับบุคคลวัยต่างๆ การส่งเสริมเจตคติที่ดีต่อศิลปะและวัฒนธรรมประจำชาติ

Principles and methods of exercise with music by applying movement action of Thai boxing movement skills that integrated basic movement skills and different music rhythms and styles; techniques, and principles of sport science for instructor; design of training programs for individuals of various ages; promotion of positive attitude toward national art and culture

2.2.2 กลุ่มวิชากีฬาประเภทใช้อุปกรณ์ไม้ตี

0505 113 เทนนิส 1(0-2-1)

Tennis

ประวัติและประโยชน์ของเทนนิสทักษะ เทคนิคและกลวิธีการเล่นประเภทเดี่ยวและคู่ การบริหารร่างกายและการเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย การเตรียมและการรักษาอุปกรณ์หลักการและวิธีการสอนและฝึก กติกาและการแข่งขัน

History and benefits of tennis; skills, techniques and strategies of individual and team playing; body conditioning and physical fitness improvement; preparation and maintenance of equipments ; principles and methods of instruction and training; rules and competition

0505 114 แบดมินตัน 1(0-2-1)
Badminton

ประวัติและประโยชน์ของแบดมินตัน ทักษะ เทคนิคและกลวิธีการเล่นประเภทเดี่ยวและคู่ การบริหารร่างกายและการเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย การเตรียมและการรักษาอุปกรณ์หลักการและวิธีการสอนและฝึก กติกาและการแข่งขัน

History and benefits of badminton; skills, techniques and strategies of individual and team playing; body conditioning and physical fitness improvement; preparation and maintenance of equipments ; principles and methods of instruction and training; rules and competition

0505 115 ซอฟท์เทนนิส 1(0-2-1)
Soft Tennis

ประวัติและประโยชน์ของซอฟท์เทนนิส ทักษะ เทคนิคและกลวิธีการเล่นประเภทเดี่ยวและคู่ การบริหารร่างกายและการเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย การเตรียมและการรักษาอุปกรณ์หลักการและวิธีการสอนและฝึก กติกาและการแข่งขัน

History and benefits of tennis; skills, techniques and strategies of individual and team playing; body conditioning and physical fitness improvement; preparation and maintenance of equipments ; principles and methods of instruction and training; rules and competition

0505 116 เทเบิลเทนนิส 1(0-2-1)
Table Tennis

ประวัติและประโยชน์ของเทเบิลเทนนิส ทักษะ เทคนิคและกลวิธีการเล่นประเภทเดี่ยวและคู่ การบริหารร่างกายและการเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย การเตรียมและการรักษาอุปกรณ์หลักการและวิธีการสอนและฝึก กติกาและการแข่งขัน

History and benefits of table tennis; skills, techniques and strategies of individual and team playing; body conditioning and physical fitness improvement; preparation and maintenance of equipments ; principles and methods of instruction and training; rules and competition

0505 216 กอล์ฟ 1(0-2-1)
Golf

ประวัติและประโยชน์ของกอล์ฟทักษะ เทคนิคและกลวิธีการเล่นการบริหารร่างกายและ การเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย การเตรียมและการรักษาอุปกรณ์หลักการและวิธีการสอนและฝึก กติกาและการแข่งขัน

History and benefits of golf; skills, techniques and strategies playing; body conditioning and physical fitness improvement; preparation and maintenance of equipments ; principles and methods of instruction and training; rules and competition

2.2.3 กลุ่มวิชากีฬาประเภทใช้อุปกรณ์ลูกบอล

0505 117 ฟุตซอล 1(0-2-1)
Futsal

ประวัติและประโยชน์ของฟุตซอลทักษะ เทคนิคและกลวิธีการเล่น การบริหารร่างกายและ การเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย การเตรียมและการรักษาอุปกรณ์หลักการและวิธีการสอนและฝึก กติกาและการแข่งขัน

History and benefits of futsal; skills, techniques and strategies of playing; body conditioning and physical fitness improvement; preparation and maintenance of equipments ; principles and methods of instruction and training; rules and competition

0505 118 ตะกร้อและเซปักตะกร้อ 1(0-2-1)
Takraw and SepakTakraw

ประวัติและประโยชน์ของตะกร้อและเซปักตะกร้อทักษะ เทคนิคและกลวิธีการเล่นการบริหารร่างกายและการเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย การเตรียมและการรักษาอุปกรณ์หลักการและวิธีการสอนและฝึกกติกาและการแข่งขัน

History and benefits of takraw and sepaktakraw; skills, techniques and strategies of playing; body conditioning and physical fitness improvement; preparation and maintenance of equipments ; principles and methods of instruction and training; rules and competition

0505 119 เบสบอล 1(0-2-1)
Baseball

ประวัติและประโยชน์ของเบสบอลทักษะ เทคนิคและกลวิธีการเล่น การบริหารร่างกายและ การเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย การเตรียมและการรักษาอุปกรณ์หลักการและวิธีการสอนและฝึก กติกาและการแข่งขัน

History and benefits of baseball; skills, techniques and strategies of playing; body conditioning and physical fitness improvement; preparation and maintenance of equipments ; principles and methods of instruction and training; rules and competition

0505 120 ฮอกกี้ **1(0-2-1)**
Hockey

ประวัติและประโยชน์ของฮอกกี้ทักษะ เทคนิคและกลวิธีการเล่นการบริหารร่างกายและ การเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย การเตรียม และการรักษาอุปกรณ์หลักการและวิธีการสอนและฝึก กติกาและการแข่งขัน

History and benefits of hockey; skills, techniques and strategies of playing; body conditioning and physical fitness improvement; preparation and maintenance of equipments ; principles and methods of instruction and training; rules and competition

0505 121 ซอฟท์บอล **1(0-2-1)**
Softball

ประวัติและประโยชน์ของซอฟท์บอลทักษะ เทคนิคและกลวิธีการเล่น การบริหารร่างกายและ การเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย การเตรียมและการรักษาอุปกรณ์หลักการและวิธีการสอนและฝึก กติกาและการแข่งขัน

History and benefits of softball; skills, techniques and strategies of playing; body conditioning and physical fitness improvement; preparation and maintenance of equipments ; principles and methods of instruction and training; rules and competition

0505 122 แฮนด์บอล **1(0-2-1)**
Handball

ประวัติและประโยชน์ของแฮนด์บอลทักษะ เทคนิคและกลวิธีการเล่น การบริหารร่างกายและการเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย การเตรียมและการรักษาอุปกรณ์หลักการและวิธีการสอนและฝึก กติกาและการแข่งขัน

History and benefits of handball; skills, techniques and strategies of playing; body conditioning and physical fitness improvement; preparation and maintenance of equipments ; principles and methods of instruction and training; rules and competition

0505 217 แอโรฟิตบอล **1(0-2-1)**
Aerofitball

หลักการ ประโยชน์และวิธีการออกกำลังกายในรูปแบบของการบริหารกายกับการควบคุมลูกบอล ทักษะการทรงตัวกับลูกบอล การเลือก การเตรียมและดูแลรักษาอุปกรณ์ ความปลอดภัยในการออกกำลังกายกับลูกบอล

Principles, benefits, and methods of exercise by using body movement styles with ball controlling; balance skills with ball; selection preparation, and maintenance of equipments; safety in exercise with ball

0505 321 บาสเกตบอล **1(0-2-1)**
Basketball

ประวัติและประโยชน์ของบาสเกตบอลทักษะ เทคนิคและกลวิธีการเล่น การบริหารร่างกายและการเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย การเตรียมและการรักษาอุปกรณ์หลักการและวิธีการสอนและฝึก กติกาและการแข่งขัน

History and benefits of basketball; skills, techniques and strategies of playing; body conditioning and physical fitness improvement; preparation and maintenance of equipments ; principles and methods of instruction and training; rules and competition

0505 322 รักบี้ฟุตบอล **1(0-2-1)**
Rugby Football

ประวัติและประโยชน์ของรักบี้ฟุตบอลทักษะ เทคนิคและกลวิธีการเล่น การบริหารร่างกายและการเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย การเตรียมและการรักษาอุปกรณ์หลักการและวิธีการสอนและฝึก กติกาและการแข่งขัน

History and benefits of rugby football; skills, techniques and strategies of playing; body conditioning and physical fitness improvement; preparation and maintenance of equipments ; principles and methods of instruction and training; rules and competition

0505 323 ฟุตบอล **1(0-2-1)**
Football

ประวัติและประโยชน์ของฟุตบอลทักษะ เทคนิคและกลวิธีการเล่น การบริหารร่างกายและการเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย การเตรียม และการรักษาอุปกรณ์หลักการและวิธีการสอนและฝึก กติกาและการแข่งขัน

History and benefits of football; skills, techniques and strategies of playing; body conditioning and physical fitness improvement; preparation and maintenance of equipments ; principles and methods of instruction and training; rules and competition

0505 324 วอลเลย์บอล 1(0-2-1)
Volleyball

ประวัติและประโยชน์ของวอลเลย์บอลทักษะ เทคนิคและกลวิธีการเล่น การบริหารร่างกายและการเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย การเตรียมและการรักษาอุปกรณ์หลักการและวิธีการสอนและฝึก กติกาและการแข่งขัน

History and benefits of volleyball; skills, techniques and strategies of playing; body conditioning and physical fitness improvement; preparation and maintenance of equipments ; principles and methods of instruction and training; rules and competition

2.2.4 กลุ่มวิชากีฬาศิลปะป้องกันตัว

0505 218 มวยไทย 1(0-2-1)
Muay Thai

ประวัติความรู้และความเข้าใจ ฝึกทักษะเบื้องต้นและยุทธวิธีการต่อสู้ ปลูกฝังทัศนคติที่ดีต่อศิลปะประจำชาติใช้มวยไทยเป็นเครื่องมือในการออกกำลังกายและป้องกันตัว หลักการและวิธีการสอนและการฝึก กติกาและการแข่งขัน

History, knowledge, and understanding; basic skills training and fighting strategies; development of positive attitude toward national art; using Thai boxing as an exercise instrument and self-defending; principles and methods of instruction and training; rules and competition

0505 219 กระบี่กระบอง 1(0-2-1)
KrabiKrabong

ประวัติความรู้และความเข้าใจ ฝึกทักษะเบื้องต้นและยุทธวิธีการต่อสู้ ปลูกฝังทัศนคติที่ดีต่อศิลปะประจำชาติใช้กระบี่กระบองเป็นเครื่องมือในการออกกำลังกายและป้องกันตัว หลักการและวิธีการสอนและการฝึก กติกาและการแข่งขัน

History, knowledge, and understanding; basic skills training and fighting strategies; development of positive attitude toward national art; using krabikrabong as an exercise instrument and self-defending; principles and methods of instruction and training; rules and competition

0505 220 ยูโด 1(0-2-1)
Judo

ประวัติความรู้และความเข้าใจ ฝึกทักษะเบื้องต้นและยุทธวิธีการต่อสู้ ใช้ยูโดเป็นเครื่องมือในการออกกำลังกายและป้องกันตัว หลักการและวิธีการสอนและการฝึก กติกาและการแข่งขัน

History, knowledge, and understanding; basic skills training and fighting strategies; using judo as an exercise instrument and self-defending; principles and methods of instruction and training; rules and competition

0505 221 เทควันโด 1(0-2-1)
Takwando

ประวัติความรู้และความเข้าใจ ฝึกทักษะเบื้องต้นและยุทธวิธีการต่อสู้ ใช้เทควันโดเป็นเครื่องมือในการออกกำลังกายและป้องกันตัว หลักการและวิธีการสอนและการฝึก กติกาและการแข่งขัน

History, knowledge, and understanding; basic skills training and fighting strategies; using takwando as an exercise instrument and self-defending; principles and methods of instruction and training; rules and competition

0505 222 ดาบสากล 1(0-2-1)
Fencing

ประวัติความรู้และความเข้าใจ ฝึกทักษะเบื้องต้นและยุทธวิธีการต่อสู้ ใช้ดาบสากลเป็นเครื่องมือ ในการออกกำลังกายและป้องกันตัว หลักการและวิธีการสอนและการฝึก กติกาและการแข่งขัน

History, knowledge, and understanding; basic skills training and fighting strategies; using fencing as an exercise instrument and self-defending; principles and methods of instruction and training; rules and competition

0505 223 ศิลปะป้องกันตัว 1(0-2-1)
Martial Art

ประวัติความรู้และความเข้าใจ ฝึกทักษะเบื้องต้นและยุทธวิธีการต่อสู้ ใช้ศิลปะป้องกันตัว เป็นเครื่องมือในการออกกำลังกายและป้องกันตัว หลักการและวิธีการสอนและการฝึก

History, knowledge, and understanding; basic skills training and fighting strategies; using martial art as an exercise instrument and self-defending; principles and methods of instruction and training

- 0505 325 มวยสากล** **1(0-2-1)**
- Boxing**
 ประวัติความรู้และความเข้าใจ ฝึกทักษะเบื้องต้นและยุทธวิธี การต่อสู้ ใช้มวยสากลเป็นเครื่องมือ ในการออกกำลังกายและป้องกันตัว หลักการและวิธีการสอนและการฝึก กติกาและการแข่งขัน
- History, knowledge, and understanding; basic skills training and fighting strategies; using boxing as an exercise instrument and self-defending; principles and methods of instruction and training; rules and competition
- 2.2.5 กลุ่มวิชากีฬาทางน้ำ**
- 0505 224 เรือพาย** **1(0-2-1)**
- Rowing**
 การฝึกทักษะเบื้องต้น ความรู้และความเข้าใจในเทคนิคต่าง ๆ ของเรือพาย การเลือก การเตรียมและดูแลรักษาอุปกรณ์ ความปลอดภัยในการเล่นและการแข่งขันใช้เป็นเครื่องมือในการออกกำลังกาย หลักการและวิธีการสอนและการฝึก กติกาและการแข่งขัน
- Basic skill trainings; knowledge and understanding of various rowing techniques; selection, preparation and maintenance of equipment; safety in playing and competition; using rowing as an instrument for exercise; principles and methods of instruction and training; rules and competition
- 0505 225 ว่ายน้ำ** **1(0-2-1)**
- Swimming**
 การฝึกทักษะเบื้องต้น ความรู้และความเข้าใจในเทคนิคต่าง ๆ ของการว่ายน้ำ เพื่อการออกกำลังกาย และการแข่งขันอย่างถูกต้อง ปลอดภัย รวมถึงหลักการ วิธีการสอนการว่ายน้ำ และกติกการแข่งขัน
- Basic skill trainings; knowledge and understanding of various swimming techniques in order to exercise and competition correctly and safety inducing principles and methods of instruction and training; rules and competition
- 0505 226 การออกกำลังกายในน้ำ** **1(0-2-1)**
- Aquatic Exercise**
 การฝึกทักษะเบื้องต้น ความรู้และความเข้าใจในเทคนิคต่าง ๆ ของการออกกำลังกายในน้ำ การเลือก การเตรียมและดูแลรักษาอุปกรณ์ ความปลอดภัยในการเล่น ใช้เป็นเครื่องมือในการออกกำลังกาย หลักการและวิธีการสอนและการฝึก
- Basic skill trainings; knowledge and understanding of various aquatic exercise techniques; selection, preparation and maintenance of equipment; safety in playing and competition; using aquatic exercise as an instrument for exercise; principles and methods of instruction and training
- 0505 227 ระบำใต้น้ำ** **1(0-2-1)**
- Synchronized Swimming**
 การฝึกทักษะเบื้องต้น ความรู้และความเข้าใจในเทคนิคต่าง ๆ ของระบำใต้น้ำ การเลือก การเตรียมและดูแลรักษาอุปกรณ์ ความปลอดภัยในการเล่นและการแข่งขัน ใช้เป็นเครื่องมือในการออกกำลังกาย หลักการและวิธีการสอนและการฝึก กติกาและการแข่งขัน
- Basic skill trainings; knowledge and understanding of various synchronized swimming techniques; selection, preparation and maintenance of equipment; safety in playing and competition; using synchronized swimming as an instrument for exercise; principles and methods of instruction and training; rules and competition
- 0505 326 กระโดดน้ำ** **1(0-2-1)**
- Diving**
 การฝึกทักษะเบื้องต้น ความรู้และความเข้าใจในเทคนิคต่าง ๆ ของกระโดดน้ำ การเลือก การเตรียมและดูแลรักษาอุปกรณ์ ความปลอดภัยในการเล่นและการแข่งขัน ใช้เป็นเครื่องมือในการออกกำลังกาย หลักการและวิธีการสอนและการฝึก กติกาและการแข่งขัน
- Basic skill trainings; knowledge and understanding of various diving techniques; selection, preparation and maintenance of equipment; safety in playing and competition; using diving as an instrument for exercise; principles and methods of instruction and training; rules and competition
- 0505 327 โปโลน้ำ** **1(0-2-1)**
- Water Polo**
 การฝึกทักษะเบื้องต้น ความรู้และความเข้าใจในเทคนิคต่าง ๆ ของโปโลน้ำ การเลือก การเตรียมและดูแลรักษาอุปกรณ์ ความปลอดภัยในการเล่นและการแข่งขัน ใช้เป็นเครื่องมือในการออกกำลังกาย หลักการและวิธีการสอนและการฝึก กติกาและการแข่งขัน
- Basic skill trainings; knowledge and understanding of various water polo playing techniques; selection, preparation and maintenance of equipment; safety in playing and competition; using water polo playing as an instrument for exercise; principles and methods of instruction and training; rules and competition
- 0505 328 การช่วยชีวิตและความปลอดภัยทางน้ำ** **1(0-2-1)**
- Life Saving and Water Safety**
 หลักการทักษะเบื้องต้นและเทคนิคของการช่วยชีวิตและความปลอดภัยทางน้ำ การปฐมพยาบาลและการป้องกันอุบัติเหตุ

Principles, basic skills, and techniques of life saving and water safety; first aid and prevention of accident

2.2.6 กลุ่มวิชาการฝึกกีฬา

0505 408 การฝึกกรีฑา 2(1-2-3)

Athletics Training

หลักการและเทคนิคของการสอนและฝึกกรีฑา การเตรียมอุปกรณ์ หลักการทางด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาสำหรับการฝึกเพื่อความชำนาญและประสบการณ์ทั้งประเภทลู่วิ่งและประเภทลาน การออกแบบโปรแกรมการฝึกเพื่อเพิ่มสมรรถภาพร่างกาย การฝึกเป็นกรรมการและเจ้าหน้าที่ในการแข่งขัน

Principles and techniques of track and field training and instruction; equipment preparation; principles of sport science for training expertise and experiences in both track and field event; design of training programs for enhancing physical fitness; training to be referees and other staffs in competition

0505 409 การฝึกว่ายน้ำ 2(1-2-3)

Swimming Training

หลักการและเทคนิคของการสอนและฝึกว่ายน้ำ การเตรียมอุปกรณ์ หลักการทางด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาสำหรับการฝึกเพื่อความชำนาญและประสบการณ์ การออกแบบโปรแกรมการฝึกเพื่อเพิ่มสมรรถภาพร่างกาย การฝึกเป็นกรรมการและเจ้าหน้าที่ในการแข่งขัน

Principles and techniques of swimming training and instruction; equipment preparation; principles of sport science for training expertise and experiences; design of training programs for enhancing physical fitness; training to be referees and other staffs in competition

0505 410 การฝึกบาสเกตบอล 2(1-2-3)

Basketball Training

หลักการและเทคนิคของการสอนและฝึกบาสเกตบอล การเตรียมอุปกรณ์ หลักการทางด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาสำหรับการฝึกเพื่อความชำนาญและประสบการณ์ การออกแบบโปรแกรมการฝึกเพื่อเพิ่มสมรรถภาพร่างกาย การฝึกเป็นกรรมการและเจ้าหน้าที่ในการแข่งขัน

Principles and techniques of basketball training and instruction; equipment preparation; principles of sport science for training expertise and experiences; design of training programs for enhancing physical fitness; training to be referees and other staffs in competition

0505 411 การฝึกกรีฑาฟุตบอล 2(1-2-3)

Rugby Football Training

หลักการและเทคนิคของการสอนและฝึกกรีฑาฟุตบอล การเตรียมอุปกรณ์ หลักการทางด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาสำหรับการฝึกเพื่อความชำนาญและประสบการณ์ การออกแบบโปรแกรมการฝึกเพื่อเพิ่มสมรรถภาพร่างกาย การฝึกเป็นกรรมการและเจ้าหน้าที่ในการแข่งขัน

Principles and techniques of rugby football training and instruction; equipment preparation; principles of sport science for training expertise and experiences; design of training programs for enhancing physical fitness; training to be referees and other staffs in competition

0505 412 การฝึกฟุตบอล 2(1-2-3)

Football Training

หลักการและเทคนิคของการสอนและฝึกฟุตบอล การเตรียมอุปกรณ์ หลักการทางด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาสำหรับการฝึกเพื่อความชำนาญและประสบการณ์ การออกแบบโปรแกรมการฝึกเพื่อเพิ่มสมรรถภาพร่างกาย การฝึกเป็นกรรมการและเจ้าหน้าที่ในการแข่งขัน

Principles and techniques of football training and instruction; equipment preparation; principles of sport science for training expertise and experiences; design of training programs for enhancing physical fitness; training to be referees and other staffs in competition

0505 413 การฝึกวอลเลย์บอล 2(1-2-3)

Volleyball Training

หลักการและเทคนิคของการสอนและฝึกวอลเลย์บอล การเตรียมอุปกรณ์ หลักการทางด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาสำหรับการฝึกเพื่อความชำนาญและประสบการณ์ การออกแบบโปรแกรมการฝึกเพื่อเพิ่มสมรรถภาพร่างกาย การฝึกเป็นกรรมการและเจ้าหน้าที่ในการแข่งขัน

Principles and techniques of volleyball training and instruction; equipment preparation; principles of sport science for training expertise and experiences; design of training programs for enhancing physical fitness; training to be referees and other staffs in competition

0505 414 การฝึกยิมนาสติกส์ 2(1-2-3)

Gymnastics Training

หลักการและเทคนิคของการสอนและฝึกยิมนาสติกส์ การเตรียมอุปกรณ์ หลักการทางด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาสำหรับการฝึกเพื่อความชำนาญและประสบการณ์ การออกแบบโปรแกรมการฝึกเพื่อเพิ่มสมรรถภาพร่างกาย การฝึกเป็นกรรมการและเจ้าหน้าที่ในการแข่งขัน

Principles and techniques of gymnastics training and instruction; equipment preparation; principles of sport science for training expertise and experiences; design of training programs for enhancing physical fitness; training to be referees and other staffs in competition

0505 415 การฝึกเทนนิส 2(1-2-3)
Tennis Training

หลักการและเทคนิคของการสอนและฝึกเทนนิสการเตรียมอุปกรณ์ หลักการทางด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาสำหรับการฝึกเพื่อเพิ่มความชำนาญและประสบการณ์ การออกแบบโปรแกรมการฝึกเพื่อเพิ่มสมรรถภาพร่างกาย การฝึกเป็นกรรมการและเจ้าหน้าที่ในการแข่งขัน

Principles and techniques of tennis training and instruction; equipment preparation; principles of sport science for training expertise and experiences; design of training programs for enhancing physical fitness; training to be referees and other staffs in competition

0505 416 การฝึกแบดมินตัน 2(1-2-3)
Badminton Training

หลักการและเทคนิคของการสอนและฝึกแบดมินตัน การเตรียมอุปกรณ์ หลักการทางด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาสำหรับการฝึกเพื่อเพิ่มความชำนาญและประสบการณ์ การออกแบบโปรแกรมการฝึกเพื่อเพิ่มสมรรถภาพร่างกาย การฝึกเป็นกรรมการและเจ้าหน้าที่ในการแข่งขัน

Principles and techniques of badminton training and instruction; equipment preparation; principles of sport science for training expertise and experiences; design of training programs for enhancing physical fitness; training to be referees and other staffs in competition

0505 417 การฝึกมวยสากล 2(1-2-3)
Boxing Training

หลักการและเทคนิคของการสอนและฝึกมวยสากล การเตรียมอุปกรณ์ หลักการทางด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาสำหรับการฝึกเพื่อเพิ่มความชำนาญและประสบการณ์ การออกแบบโปรแกรมการฝึกเพื่อเพิ่มสมรรถภาพร่างกาย การฝึกเป็นกรรมการและเจ้าหน้าที่ในการแข่งขัน

Principles and techniques of boxing training and instruction; equipment preparation; principles of sport science for training expertise and experiences; design of training programs for enhancing physical fitness; training to be referees and other staffs in competition

0505 418 การฝึกมวยไทย 2(1-2-3)
Muay Thai Training

หลักการและเทคนิคของการสอนและฝึกมวยไทยการเตรียมอุปกรณ์ หลักการทางด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาสำหรับการฝึกเพื่อเพิ่มความชำนาญและประสบการณ์ การออกแบบโปรแกรมการฝึกเพื่อเพิ่มสมรรถภาพร่างกาย การฝึกเป็นกรรมการและเจ้าหน้าที่ในการแข่งขัน

Principles and techniques of Thai boxing training and instruction; equipment preparation; principles of sport science for training expertise and experiences; design of training programs for enhancing physical fitness; training to be referees and other staffs in competition

0505 419 การฝึกยูโด 2(1-2-3)
Judo Training

หลักการและเทคนิคของการสอนและฝึกยูโดการเตรียมอุปกรณ์ หลักการทางด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาสำหรับการฝึกเพื่อเพิ่มความชำนาญและประสบการณ์ การออกแบบโปรแกรมการฝึกเพื่อเพิ่มสมรรถภาพร่างกาย การฝึกเป็นกรรมการและเจ้าหน้าที่ในการแข่งขัน

Principles and techniques of judo training and instruction; equipment preparation; principles of sport science for training expertise and experiences; design of training programs for enhancing physical fitness; training to be referees and other staffs in competition

0505 420 การฝึกเทเบิลเทนนิส 2(1-2-3)
Table Tennis Training

หลักการและเทคนิคของการสอนและฝึกเทเบิลเทนนิส การเตรียมอุปกรณ์ หลักการทางด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาสำหรับการฝึกเพื่อเพิ่มความชำนาญและประสบการณ์ การออกแบบโปรแกรมการฝึกเพื่อเพิ่มสมรรถภาพร่างกาย การฝึกเป็นกรรมการและเจ้าหน้าที่ในการแข่งขัน

Principles and techniques of table tennis training and instruction; equipment preparation; principles of sport science for training expertise and experiences; design of training programs for enhancing physical fitness; training to be referees and other staffs in competition

2.2.7 กลุ่มวิชาอื่น ๆ

0505 123 การวิ่งเพื่อสุขภาพ 1(0-2-1)
Running for Health

หลักการและประโยชน์ของกิจกรรมการวิ่งเพื่อการออกกำลังกายและสุขภาพการฝึกทักษะเบื้องต้น ความรู้และเทคนิคของการฝึก การเตรียมร่างกายและอุปกรณ์ การปลูกฝังทัศนคติที่ดีต่อการวิ่ง ใช้เป็นเครื่องมือสำหรับการออกกำลังกาย

Principles and benefits of running activities for exercising and health; basic skill training; knowledge and techniques of training; physical and equipment preparation; development of positive attitude toward running; using running as an instrument for exercise

0505 124 การกระโดดเชือกเพื่อสุขภาพ 1(0-2-1)
Rope Jumping for Health

หลักการและประโยชน์ของการกระโดดเชือกเพื่อการออกกำลังกายและสุขภาพวิธีการ รูปแบบและเทคนิคของการฝึกการกระโดดแบบต่างๆ เพื่อเป็นการเสริมสร้างสุขภาพและสมรรถภาพทางกาย การเตรียมสภาพร่างกายและอุปกรณ์ การปลุกฝังทัศนคติที่ดีต่อการกระโดดเชือก ใช้เป็นเครื่องมือสำหรับการออกกำลังกาย

Principles and benefits of jumping rope for exercising and health; methods, styles, and techniques of various jumping rope for health and physical fitness improvement; physical and equipment preparation; development of positive attitude toward jumping rope; using as an instrument for exercise

0505 125 โยคะเพื่อสุขภาพ 1(0-2-1)
Yoga for Health

หลักการและประโยชน์ของโยคะเพื่อการออกกำลังกายและสุขภาพวิธีการ รูปแบบและเทคนิคของการฝึกโยคะแบบต่างๆ เพื่อเป็นการเสริมสร้างสุขภาพและสมรรถภาพทางกาย การเตรียมสภาพร่างกายและอุปกรณ์ การปลุกฝังทัศนคติที่ดีต่อโยคะ ใช้เป็นเครื่องมือสำหรับการออกกำลังกาย

Principles and benefits of yoga for exercising and health; methods, styles, and techniques of various yoga for health and physical fitness improvement; preparation of physical and equipments; development of positive attitude toward yoga; using as an instrument for exercise

0505 126 เกมส์เบ็ดเตล็ด 1(0-2-1)
Minor Games

หลักการและประโยชน์ของเกมเบ็ดเตล็ดเพื่อการออกกำลังกายและนันทนาการวิธีการ รูปแบบและเทคนิคของการเป็นผู้นำ การออกแบบกิจกรรม การเตรียมสถานที่และอุปกรณ์ ใช้เป็นเครื่องมือสำหรับกิจกรรมนันทนาการ

Principles and benefits of minor games for exercising and recreation, methods, styles, and techniques of leaders; design of activities; preparation of facilities and equipments; using as an instrument for recreation activities

0505 127 เกมล์พื้นบ้าน 1(0-2-1)
Traditional Playground Game

ประวัติ หลักการคุณค่าและวิธีการเล่นของการละเล่นพื้นเมือง ตั้งแต่อดีตจนถึงปัจจุบัน เทคนิค การเป็นผู้นำและการออกแบบกิจกรรม การเตรียมสถานที่และอุปกรณ์ ใช้เป็นเครื่องมือสำหรับกิจกรรมนันทนาการ ปลุกฝังเจตคติที่ดีต่อการละเล่นพื้นเมือง การสืบสานการละเล่นพื้นเมืองให้คงอยู่

History, principles, values, and methods of minor games playing from past to present; techniques of leaders and design of activities; preparation of facilities and equipments; using as an instrument for recreation activities; development of positive attitude toward traditional games; conservation of traditional games

0505 329 ยิมนาสติกส์ 1(0-2-1)
Gymnastics

การฝึกทักษะเบื้องต้น ความรู้และความเข้าใจในเทคนิคต่างๆ ของยิมนาสติกส์การเลือก การเตรียมและดูแลรักษาอุปกรณ์ ความปลอดภัยในการเล่นและการแข่งขัน ใช้เป็นเครื่องมือในการออกกำลังกาย หลักการและวิธีการสอนและการฝึก กติกาและการแข่งขัน

Basic skill trainings; knowledge and understanding of various gymnastics techniques; selection, preparation and maintenance of equipment; safety in playing and competition; using gymnastics as an instrument for exercise; principles and methods of instruction and training; rules and competition

0505 330 กรีฑา 1(0-2-1)
Athletics

การฝึกทักษะเบื้องต้น ความรู้และความเข้าใจในเทคนิคต่างๆ ของกรีฑาการเลือก การเตรียมและดูแลรักษาอุปกรณ์ ความปลอดภัยในการเล่นและการแข่งขัน ใช้เป็นเครื่องมือในการออกกำลังกาย หลักการและวิธีการสอนและการฝึก กติกาและการแข่งขัน

Basic skill trainings; knowledge and understanding of various track and field techniques; selection, preparation and maintenance of equipment; safety in playing and competition; using track and field as an instrument for exercise; principles and methods of instruction and training; rules and competition

- 0505 331 โบว์ลิ่ง** **1(0-2-1)**
- Bowling**
- การฝึกทักษะเบื้องต้น ความรู้และความเข้าใจในเทคนิคต่าง ๆ ของโบว์ลิ่งการเลือก การเตรียมและดูแลรักษาอุปกรณ์ ความปลอดภัยในการเล่นและการแข่งขันใช้เป็นเครื่องมือในการออกกำลังกายหลักการและวิธีการสอนและการฝึก กติกาและการแข่งขัน
- Basic skill trainings; knowledge and understanding of various bowling techniques; selection, preparation and maintenance of equipment; safety in playing and competition; using bowling as an instrument for exercise; principles and methods of instruction and training; rules and competition
- 0505 332 จักรยาน** **1(0-2-1)**
- Cycling**
- การฝึกทักษะเบื้องต้น ความรู้และความเข้าใจในเทคนิคต่าง ๆ ของจักรยานการเลือก การเตรียมและดูแลรักษาอุปกรณ์ ความปลอดภัยในการเล่นและการแข่งขันใช้เป็นเครื่องมือในการออกกำลังกายหลักการและวิธีการสอนและการฝึก กติกาและการแข่งขัน
- Basic skill trainings; knowledge and understanding of various cycling skill techniques; selection, preparation and maintenance of equipment; safety in playing and competition; using cycling as an instrument for exercise; principles and methods of instruction and training; rules and competition
- 0505 333 การออกกำลังกายและการควบคุมน้ำหนัก** **1(0-2-1)**
- Exercise and Weight Control**
- สมรรถภาพร่างกาย ปัจจัยเสี่ยงทางด้านสุขภาพและสมรรถภาพทางกายการทำงานของระบบต่างๆ ของร่างกายในแต่ละบุคคลตามอายุ เพศและน้ำหนักตัว โภชนาการและการออกกำลังกาย การเลือกกิจกรรมออกกำลังกายเพื่อการควบคุมน้ำหนัก การสร้างโปรแกรมเสริมสร้างสมรรถภาพทางกายและควบคุมน้ำหนัก
- Physical fitness; risk factors of health and physical fitness; function of various body systems for individual by age, gender, and body weight; nutrition and exercise; selecting exercise activities for weight control; development of programs to improve physical fitness and control body weight
- 0505 335 ยกน้ำหนัก** **1(0-2-1)**
- Weight Lifting**
- การฝึกทักษะเบื้องต้น ความรู้และความเข้าใจในเทคนิคต่าง ๆ ของการยกน้ำหนักการเลือก การเตรียมและดูแลรักษาอุปกรณ์ ความปลอดภัยในการเล่นและการแข่งขันใช้เป็นเครื่องมือในการออกกำลังกายหลักการและวิธีการสอนและการฝึก กติกาและการแข่งขัน
- Basic skill trainings; knowledge and understanding of various weight lifting techniques; selection, preparation and maintenance of equipment; safety in playing and competition; using weight lifting as an instrument for exercise; principles and methods of instruction and training; rules and competition
- 0505 336 การเสริมสร้างสัดส่วนร่างกาย** **1(0-2-1)**
- Body Sculpting**
- หลักวิธีการ และทักษะเบื้องต้นของการฝึกด้วยน้ำหนักหรือการฝึกที่มีแรงต้าน การใช้อุปกรณ์และออกแบบโปรแกรมการเสริมสร้างกล้ามเนื้อและสัดส่วนของร่างกาย รวมทั้งการปลูกฝังความรู้ ความเข้าใจและทัศนคติที่ดีในการนำไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน
- Principles and basic skills of weight training or resistance training; using equipment and training programs designed to build up muscle structure and body composition including establishing knowledge, understanding, good attitude; and applying to activities in daily life
- 3. หมวดวิชาเลือกเสรี** **ไม่น้อยกว่า 6 หน่วยกิต**
- 0510 201 การศึกษาเพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืน** **3(3-0-6)**
- Education for Sustainable Development**
- โครงสร้างการจัดการศึกษา บทบาทของการศึกษาเพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืน การเปลี่ยนแปลงทางสังคมวัฒนธรรมเศรษฐกิจและสิ่งแวดล้อม และบทบาทของสถานศึกษาในการจัดการกับการเปลี่ยนแปลงดังกล่าว การมีส่วนร่วมขององค์กรภาคส่วนต่าง ๆ ในการจัดการศึกษา การใช้ภูมิปัญญาท้องถิ่นเพื่อพัฒนาการศึกษาไปสู่สังคมแห่งการเรียนรู้และการพัฒนาที่ยั่งยืน
- Structure of educational management; roles of education for sustainable development; social, cultural, economic and environmental changes and roles of educational institutions in responding to the changes; cooperation of organization and various sectors on educational management; applying local wisdom for educational development leading to the learning society and sustainable development

0510 302 การบริหารและการจัดการในสถานศึกษา 3(3-0-6)**School administration and Management**

แนวคิด ทฤษฎี และหลักการบริหารจัดการทางการศึกษา ภาวะผู้นำ มนุษยสัมพันธ์ในองค์กร การบริหารจัดการในชั้นเรียน การประกันคุณภาพการศึกษา โครงการและโครงการทางการศึกษา ระบบสารสนเทศ การศึกษาเพื่อพัฒนาชุมชน

Concepts, theories, and principles of educational management; leadership; human relation in organization; classroom management; educational quality assurance; projects and educational projects; information system; education for community development

0520 201 การแนะแนวและการให้การศึกษาในโรงเรียน 3(3-0-6)**School Guidance and Counseling**

ความหมาย ปรัชญา และหลักการของการบริหารการแนะแนว การจัดการการแนะแนว ทฤษฎีและเทคนิคการแนะแนว การบริการการแนะแนวในโรงเรียน เทคนิคพื้นฐานในการให้การศึกษาและการฝึกปฏิบัติ การให้การศึกษาสำหรับการแก้ปัญหาวิกฤติ บทบาทของบุคลากรของโรงเรียนในการแนะแนวและการให้การศึกษาแก่ผู้ปกครองและชุมชน

Definitions, philosophy and principles of guidance administration; guidance management; guidance theories and techniques; guidance services in schools; simple techniques and practice of counseling for crisis problem solution; roles of school staff in guidance and parents and community counseling services

0520 202 ปัญหาพฤติกรรมเด็กวัยเรียนและแนวทางแก้ไข 3(3-0-6)**Problems on Behavior Disorder of School Child and Prevention**

สาเหตุและลักษณะของเด็กที่มีปัญหาทางพฤติกรรม รวมทั้งเด็กที่มีความแปรปรวนทางความคิดและอารมณ์ การสังเกตการทดสอบ ลักษณะต่าง ๆ ทางจิตวิทยา การปรับพฤติกรรม การป้องกัน การส่งเสริม และการแก้ไขพฤติกรรมเด็กวัยเรียนไม่ให้เบี่ยงเบนไปจากบรรทัดฐานของสังคม

Causes and nature of behavior disorder child including cognitive and emotional disruption ; observation, types of psychological testing; behavior modification; prevention; helping school-age children adjust to social norm

0540 302 การวัดภาคปฏิบัติ 3(3-0-6)**Performance Measurement**

แนวคิด ทฤษฎีการวัดภาคปฏิบัติ วิธีการวิเคราะห์จุดมุ่งหมาย และลักษณะงานการพัฒนาเครื่องมือวัดทักษะการเรียนรู้ภาคปฏิบัติการหาคุณภาพของเครื่องมือและแปลความหมายของการวัดเพื่อพัฒนาการเรียนการสอน

Concept, theories of performance measurement; task and objective analysis; developing performance-based authentic assessment instruments; instrument quality analysis and data interpretation for teaching and learning improvement

0550 301 ออนามัยโรงเรียน 3(3-0-6)**School Hygiene**

ความสำคัญของสุขภาพ การสาธารณสุข การส่งเสริมสุขภาพ การบริการอนามัยสิ่งแวดล้อมที่ถูกสุขลักษณะในโรงเรียน การสอน สุขศึกษาและเพศศึกษา เน้นการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมทางด้านสุขภาพ ความสัมพันธ์ระหว่างโรงเรียนกับชุมชน การเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของนักเรียน

Importance of health; public health; health promotion; health service and hygienic environment in schools; teaching of health education and sex education emphasize on health behavior changing; relationship between school and community; promotion of students' quality of life

0550 302 กิจกรรมพัฒนาผู้เรียน 3(2-2-5)**Learner Developing Activities**

หลักการและวิธีการจัดกิจกรรมพัฒนาผู้เรียนโดยเชื่อมโยงกับปรัชญานำไปสู่การศึกษาวิเคราะห์และสังเคราะห์ระบบพัฒนาการของมนุษย์ เพื่อนำไปปรับปรุง ปรับตัว ควบคุม พัฒนา และแก้ปัญหาของตนเอง อันเป็นผลนำไปสู่มนุษย์ภาวะที่สมบูรณ์และอยู่ร่วมกับผู้อื่นได้อย่างมีความสุข และจะต้องเข้าฝึกอบรมวิชาชีพให้กับหรือผู้นำ ชั้นความรู้เบื้องต้น 1 กิจกรรมจาก 4 กิจกรรม ให้เลือกฝึกอบรมตามความเหมาะสมและความพร้อมของทุกฝ่ายดังนี้คือ ลูกเสือ เนตรนารี ยุวกาชาด และผู้นำเพื่อประโยชน์

Principles and methods of creating activities for learners development based on philosophy focusing on analysis and synthesis the human development process in order to improve, adapt, control, develop, and solve problems which bring to be perfect humanity and live a happy life in the society; training in a course of the basic or preliminary level of leaders in either of 4 activities namely: boy scout, girl guide, junior red cross and volunteer activity

0550 303 กิจกรรมทางกายสำหรับเด็กและเยาวชน 3(2-2-5)

Physical Activities for Children and Youth

ความหมาย ความสำคัญ หลักการ ประเภทของกิจกรรมทางกาย ประโยชน์ การเลือกและวิธีการจัดกิจกรรมทางกายที่เหมาะสมกับวัยในรูปแบบต่างๆ ทั้งในชีวิตประจำวัน และชีวิตยามว่างสำหรับเด็กและเยาวชน และการฝึกปฏิบัติ การออกแบบกิจกรรมทางกาย การทดสอบสมรรถภาพทางกายที่สอดคล้องเหมาะสมกับกิจกรรมและกลุ่มวัย

Concepts, significance, principle, type of physical activities, benefit, selecting and organizing physical activities that suit the age in various ways in both daily life and leisure life for children and youth, and practice, design the physical activities, physical fitness test suitable for activities and age Group

0560 102 ภาษาและวัฒนธรรมสำหรับครู 3(3-0-6)

Language and Culture for Teachers

ความสำคัญของภาษาและวัฒนธรรม ความสัมพันธ์ระหว่างภาษาและวัฒนธรรม การใช้ภาษาและวัฒนธรรมเพื่อการอยู่ร่วมกันอย่างสันติ การพัฒนาทักษะการฟัง การดูการพูด การอ่าน และการเขียนภาษาไทยสำหรับครูเพื่อสื่อความหมาย การฟังและอ่านเนื้อหาวิชาเฉพาะสาขา การอธิบายและการอภิปราย การพัฒนาทักษะภาษาอังกฤษเพื่อพัฒนาวิชาชีพครูเน้นการใช้ทักษะการฟังและการพูดเพื่อการสื่อสาร การอ่านบทความและตำราที่เกี่ยวข้องกับสาขา การเขียนบันทึกและจดหมาย

Significance of language and culture; relationship between language and culture; using language and culture for peaceful coexistence; developing of Thai listening, viewing, speaking, reading and writing skills; listening and reading of specific content areas; explanation and discussion; developing of English skills to enhance professional development emphasizing on listening and speaking for communication, reading articles and textbooks, note taking and writing letters

0560 103 การศึกษาแบบเรียนรวม 3(2-2-5)

Inclusive Education

ปรัชญาแนวคิด ความจำเป็นและคำจำกัดความของการจัดการศึกษาพิเศษ และการจัดการศึกษาแบบเรียนรวม กฎหมายที่เกี่ยวข้องกับเด็กที่มีความต้องการพิเศษ ประเภทของเด็กที่มีความต้องการพิเศษ การคัดกรองนักเรียนเบื้องต้น บทบาทครูในการจัดการศึกษาแบบเรียนรวมการจัดการเรียนการสอนสำหรับเด็กที่มีความต้องการพิเศษ

Philosophy, approaches, needs and definitions of special education and inclusive education; special needs child law; types of children with special needs; screening for at-risk children; roles of teachers in inclusive education; instructional design for children with special needs

0560 104 ความรู้เกี่ยวกับเด็กที่มีความบกพร่องทางการเรียนรู้ 3(3-0-6)

ทางการเรียนรู้

Introduction to Learning Disabilities

โครงสร้างและหน้าที่ของสมอง สาเหตุของความบกพร่องทางการเรียนรู้ในเด็ก ความบกพร่องที่มีผลต่อการดำรงชีวิตและการศึกษา การคัดกรองนักเรียน การส่งเสริมพัฒนาการทางภาษาและคณิตศาสตร์ กลวิธีการสอนและการจัดกิจกรรมเพื่อส่งเสริมกระบวนการเรียนรู้ บทบาทของครอบครัวและโรงเรียนในการจัดการเรียนการสอน

Structure and function of brain; causes of learning disabilities in children; impairments effected to daily life and education; screening for at-risk children; promotion of language and arithmetic; teaching techniques and activities implementation for learning process promotion; roles of family and school in teaching and learning management